

A95 彰化縣線西鄉線西國民小學 108學年度第1學期第1週"葷食"午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
							醣類(g)	主食類	
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
							0		
							0		
							0		
							0		
							0		
8月30日	白米飯	蒜泥白肉	青蔥菜脯蛋	炒高麗菜	鮮筍湯		97	豆魚肉蛋類	5.6
星期五		瘦肉片 30Kg	雞蛋 36Kg	高麗菜去心 52Kg	竹筍去皮 21Kg				2.7
餐數		洋蔥去皮 16Kg	菜脯碎 5Kg	蒜仁 1.2Kg	排骨丁(肉多) 5Kg				2.6
523		五花肉片 7Kg	青蔥 1.6Kg	木耳 1Kg	薑絲 0.6Kg		20.6	油脂類	2.5
		蒜泥 1.2Kg		紅蘿蔔去皮 1Kg				水果類	
		醬油膏-6L-4桶/箱 1桶					32.7	奶類	
							704.2		

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

設計：

午餐秘書：

校長：