

A95 彰化縣線西鄉線西國民小學 108學年度第1學期第1週"素食"午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
							醣類(g)	主食類	
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
8月30日	白米飯	蜜汁菜卷 24個	玉米炒蛋 1.5Kg	炒高麗菜 0Kg	鮮筍湯 0.6Kg		97	豆魚肉蛋類	5.6
星期五		炸素菜卷 1瓶	毛豆仁 0.6Kg	紅蘿蔔去皮 0Kg	生香菇 0Kg		20.6	蔬菜類	2.7
		素蜜汁烤肉醬-小 1兩	雞蛋 0Kg	高麗菜去心 0Kg	竹筍去皮 0Kg		32.7	油脂類	2.6
		熟白芝麻-兩 1兩			薑絲 0Kg		704.2	水果類	2.5
								奶類	
餐數	24								

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

設計：

午餐秘書：

校長：