

2020/04/13 ~ 2020/04/17

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/13 (一)午	白米飯 農糧米 76.2kg	香菇肉燥 絞肉(貴) 48kg 碎瓜(真空)3K 18kg 香菇絲 0.3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 油酥(包)學 2包	燴刺瓜 刺瓜(清去籽) 45kg 肉片(貴) 9kg 金針菇 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒青江菜 青江菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	仙草蜜 5K仙草(1/50)榮 16桶 台糖1K二砂包 18包
營養分析:蛋白質: 31.8克 脂肪: 17.5克 醣類: 102克 熱量: 712卡 全穀根莖類: 6.1份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/14 (二)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 69.89kg	泰式酸辣雞 雞翅丁 50kg 洋蔥(剝) 25kg 蒜末kg 1.2kg 蔥 1kg 香菜 0.3kg 金美達檸檬原汁960ML 1罐 900g泰式酸辣醬(瓶) 5瓶	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 5pc	炒油菜 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	冬瓜排骨湯 冬瓜(清去籽) 30kg 軟骨丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 37.7克 脂肪: 27克 醣類: 99.5克 熱量: 812.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.4份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/15 (三)午	什錦羹飯 肉絲(貴) 30kg 油酥(包)學 2包 大白菜(上) 30kg 金針菇 10kg 蛋(kg)和記 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 芹菜(上) 3kg 濕木耳 3kg 蒜泥kg 1.2kg 冬蝦 0.6kg 農糧米 76.2kg	蒸銀絲捲 銀絲捲(龍)25入70g 660pc	燙青菜 小蘿蔓菜 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg		
營養分析:蛋白質: 30.7克 脂肪: 8克 醣類: 142克 熱量: 785.5卡 全穀根莖類: 8.9份 豆魚肉蛋類: 1.6份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/16 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 69.89kg	香酥魚排 鱈魚排(學)60g 660pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	加哩洋芋 洋芋(清) 40kg 粗絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 6kg 毛豆 3kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	炒菠菜 菠菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	虱目魚丸湯 (小)虱目魚丸(kg) 18kg 芹菜(清)去頭 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 30.7克 脂肪: 29克 醣類: 106.5克 熱量: 829卡 全穀根莖類: 6.7份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/17 (五)午	白米飯 農糧米 76.2kg	蘿蔔滷肉 肉丁(貴) 45kg 蘿蔔(清) 20kg 紅蘿蔔(學) 3kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	滷豆干 非中豆干(pc)榮 660pc 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	榨菜肉絲湯 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 31克 脂肪: 22.5克 醣類: 97.5克 熱量: 735卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.5份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: