

2020/04/06 ~ 2020/04/10

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/06 (一)午	白米飯 農糧米 76.2kg	滷雞翅 雞翅(85g)金豐盛 660pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10人) 8pc	金針菇炒蛋 蛋(kg)和記 42kg 金針菇(學) 12kg 蔥 1kg	炒油菜 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌湯 海芽(kg) 3kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 37.5克 脂肪: 27克 醣類: 98.5克 熱量: 807.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.4份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/07 (二)午	薏仁飯 小薏仁(kg) 6kg 農糧米 69.89kg	炸柳葉魚 柳葉魚(大)PC 1320pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	沙茶豆腐煲 非4.3k豆腐板滷 9板 洋蔥(剝) 10kg 絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	芹香貢丸湯 小貢丸 15kg 芹菜(清)去頭 3kg
營養分析:蛋白質: 34.2克 脂肪: 27.5克 醣類: 96克 熱量: 787.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/08 (三)午	台式炒麵 白油麵-雅一 108kg 肉絲(貴) 27kg 高麗菜(上) 35kg 紅蘿蔔(學) 3kg 濕木耳 3kg 芹菜(清)去頭 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg	滷貢丸 香菇貢丸28g(pc) 660pc 蔥 1kg	炒青江菜 青江菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蘿蔔湯 蘿蔔(清) 25kg 軟骨丁(貴) 6kg 香菜 0.6kg	
營養分析:蛋白質: 25克 脂肪: 16克 醣類: 67克 熱量: 526卡 全穀根莖類: 3.8份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/09 (四)午	糙米飯 糙米 6kg 農糧米 69.89kg	回鍋肉 肉片(貴) 45kg 非豆干片(kg)滷 24kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 2桶	炒海結蘿蔔 海帶結(kg) 20kg 蘿蔔(清) 40kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10人) 8pc	炒豆芽菜 豆芽菜 58kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	針菇肉絲湯 金針菇 10kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 1包
營養分析:蛋白質: 38.5克 脂肪: 27.5克 醣類: 100克 熱量: 822.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.5份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/10 (五)午	白米飯 農糧米 76.2kg	杏鮑菇三杯雞 雞翅丁 48kg 杏鮑菇c 18kg 九層塔 0.6kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	培根炒高麗菜 高麗菜(上) 56kg 培根 15kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒菠菜 菠菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	玉米濃湯 台鳳玉米罐1/100 2罐 玉米醬(鳳)1/100 2罐 火腿丁 3kg 蛋(kg)和記 6kg 洋芋(清) 10kg 洋蔥(剝) 6kg 1KG濃湯粉 3包
營養分析:蛋白質: 38.9克 脂肪: 35克 醣類: 107.5克 熱量: 922.5卡 全穀根莖類: 6.4份 豆魚肉蛋類: 3.4份 蔬菜類: 2.3份 油脂與堅果: 1.6份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: