

2020/03/30 ~ 2020/04/01

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電

日期	第一道	第二道	第三道	第四道
03/30	白米飯	香菇肉燥	燴刺瓜	炒山萵蒿
(一)午	農糧米 76.2kg	絞肉(貴) 45kg 碎瓜(真空)3K 18kg 香菇絲 0.3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 油酥(包)學 2包	刺瓜(清去籽) 45kg 肉片(貴) 9kg 金針菇 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	山萵蒿 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 34.6克 脂肪: 19.5克 醣類: 101.5克 熱量: 7. 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.9份 蔬菜類: 2.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
03/31	燕麥飯	紅燒雞	紅燒油豆腐	炒豆芽菜
(二)午	燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 69.89kg	雞翅丁 65kg 薑片(kg)上 0.6kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 0.6kg	非四角油腐pc菜 660pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	豆芽菜 58kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 51.3克 脂肪: 32克 醣類: 98.5克 熱量: 911 全穀根莖類: 6.2份 豆魚肉蛋類: 5.4份 蔬菜類: 1.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
04/01	白米飯	香滷大雞腿	炸薯條	炒菠菜
(三)午	農糧米 76.2kg	骨腿(T5) 660pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc	薯條 60kg 3.15K可果美蕃茄醬/桶 2罐	菠菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 43.9克 脂肪: 33克 醣類: 111.5克 熱量: 94 全穀根莖類: 7.1份 豆魚肉蛋類: 4.1份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				

營養師:

午餐秘書:

校長:

話:04-8815202

第五道

針菇肉絲湯

金針菇(學) 9.98kg

肉絲(貴) 11.98kg

薑絲(kg) 0.6kg

40卡

關東煮湯

蘿蔔(清) 10kg

玉米穗(段) 10kg

迷你貢丸(kg) 6kg

柴魚片(包) 2包

.5卡

檸檬愛玉

5K愛玉(1/50)盒裝 13桶

檸檬(kg) 3kg

台糖1K二砂包 18包

42卡