

2020/03/23 ~ 2020/03/27

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
03/23 (一)午	白米飯 農糧米 76.2kg	咖哩雞 雞翅丁 48kg 洋芋(清)大顆 20kg 紅蘿蔔(學) 3kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	田園四色 玉米粒cas 20kg 絞肉(貴) 12kg 紅蘿蔔(學) 10kg 毛豆 10kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒青江菜 青江菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	刺瓜湯 刺瓜(清去籽) 25kg 軟骨丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 43.7克 脂肪: 30.5克 醣類: 108.5克 熱量: 906.5卡 全穀根莖類: 6.7份 豆魚肉蛋類: 4.1份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/24 (二)午	胚芽飯 福田胚芽米KG 6kg 農糧米 69.89kg	梅干扣肉 肉丁(貴) 45kg 梅干菜段 15kg 筍干(學) 10kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	胡瓜金針露 胡瓜(清) 50kg 金針菇 5kg 肉絲(貴) 6kg 白精靈菇 5kg 紅蘿蔔(學) 2kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒高麗菜 高麗菜(上) 62kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	酸辣湯 非4.3k豆腐板菜 6板 筍絲 6kg 酸菜絲 2kg 肉絲(貴) 6kg 蛋(kg) 8kg 紅蘿蔔(學) 2kg 濕木耳 2kg 芹菜(上) 1kg
營養分析:蛋白質: 36.6克 脂肪: 26.5克 醣類: 95克 熱量: 785卡 全穀根莖類: 5.5份 豆魚肉蛋類: 3.3份 蔬菜類: 2.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/25 (三)午	肉羹飯 高麗菜(上) 30kg 肉絲(貴) 24kg 金針菇 10kg 紅蘿蔔(學) 3kg 香菇絲 0.6kg 冬蝦 0.6kg 蒜仁(kg) 1.8kg 蔥 1.2kg 油酥(包)學 2包 芹菜(上) 1kg 農糧米 76.2kg	香滷福州丸 福州丸(pc)45g 660pc 小磨坊萬用滷包(10入) 8pc 薑片(kg) 0.6kg	炒小蘿蔓 小蘿蔓菜 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg		
營養分析:蛋白質: 29.1克 脂肪: 16克 醣類: 98.5克 熱量: 672.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/26 (四)午	五穀飯 五穀米kg 5.99kg 農糧米 69.89kg	炸土魷魚塊 裹粉土魷塊(pc) 1320pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	沙茶百頁 12丁百頁豆腐菜 38kg 洋蔥(剝) 10kg 肉絲(貴) 9kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒油菜 油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	香菇雞湯 雞翅丁 15kg 杏鮑菇c 15kg 香菇絲 0.6kg 薑片(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 37.9克 脂肪: 30克 醣類: 97克 熱量: 830卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.5份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/27 (五)午	白米飯 農糧米 76.2kg	蠔油雞丁 雞翅丁 65kg 薑片(kg) 0.6kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 5pc	炒菠菜 菠菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	紅豆湯 紅豆(kg) 30kg 台糖1K二砂包 16包
營養分析:蛋白質: 46.2克 脂肪: 26克 醣類: 123.5克 熱量: 938卡 全穀根莖類: 7.9份 豆魚肉蛋類: 4.2份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: