

# 2020/02/25 ~ 2020/02/27

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電

	主食	第一道	第二道	第三道
02/25 (二)午	白米飯	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	炒油菜
	農糧米 76.2kg	雞翅丁 60kg 九層塔 0.6kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蛋(kg)和記 42kg 紅蘿蔔(絲) 20kg 蔥 1kg	油菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 36.8克 脂肪: 26.5克 醣類: 98.5克 熱量: 800 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3.3份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
02/26 (三)午	什錦羹飯	滷花枝丸子	炒蚵仔白	
	紅蘿蔔(學) 3kg 冬蝦 0.6kg 油酥(包)學 2包 蒜泥kg 1.2kg 肉絲(貴) 30kg 芹菜(上) 3kg 濕木耳 3kg 蛋(kg) 6kg 金針菇 10kg 大白菜(上) 30kg	花枝丸30g(pc) 650pc	蚵白菜(上) 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg	
營養分析:蛋白質: 29.1克 脂肪: 16克 醣類: 98.5克 熱量: 672 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.2份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				
02/27 (四)午	燕麥飯	蘿蔔滷肉	塔香海茸	炒山萵蒿
	燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 69.89kg	肉丁(貴) 45kg 蘿蔔(清) 20kg 薑片(kg) 0.6kg	海茸(kg) 50kg 肉絲(貴) 9kg 九層塔 0.6kg 薑絲(kg) 1.2kg	山萵蒿 62kg 蒜仁(kg) 1.2kg
營養分析:蛋白質: 33.5克 脂肪: 23克 醣類: 109.5克 熱量: 790 全穀根莖類: 6.6份 豆魚肉蛋類: 2.6份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份				

營養師:

午餐秘書:

校長:

話:04-8815202

**第四道**

**蘿蔔湯**

蘿蔔(清) 25kg  
香菜 0.6kg  
軟骨丁(貴) 6kg

0卡

**南瓜排骨湯**

金瓜(去籽) 30kg  
軟骨丁(貴) 6kg  
薑片(kg) 0.6kg

0.5卡