

# 0098 彰化縣線西鄉線西國小 112學年度第2學期第8週午餐菜單

材料用量

9車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
月 日	7/1 校慶補假							
4 月 2 日 星 期 二	白米飯	<b>紅燒魚片</b> 水煎魚片(7-8)(QR)(pc) 632 片 水煎魚片(7-8)備品(QR)(pc) 30 片 萬家香素蠔油(6L) 1 桶 蔥花 1 公斤 薑絲(0.6K/包) 1 包	<b>桂竹筍炒肉絲</b> 熟桂竹筍(切)淨重 38 公斤 肉絲香里 9 公斤 紅蘿蔔(切絲) 3 公斤 木耳(切絲) 1 公斤 蒜仁(0.6K/包) 0.5 包 蔥花 0.5 公斤 新鮮辣椒 0.1 公斤	<b>塔香海草</b> 海茸(切) 48 公斤 溫體肉絲(井野)(臺灣) 6 公斤 薑絲(0.6K/包) 1 包 九層塔 0.3 公斤	<b>炒有機荷葉白菜</b> 有機荷葉白菜(尚結-華)(切實重) 55 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	<b>玉米蛋花湯</b> 玉米粒(QR-K) 9 公斤 蛋(春明) 9 公斤 蔥花 0.5 公斤		熱量： 744大卡 醣類： 101.5 g 脂肪： 22.4 g 蛋白質： 32.8 g
餐數 647	全穀雜糧類:4.5份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.2份 蔬菜類:1.9份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.0份							
4 月 3 日 星 期 三	白油麵(108K)	<b>茄汁肉醬</b> 絞肉香里 27 公斤 玉米粒(QR-K) 10 公斤 蕃茄(切小丁) 10 公斤 三色豆(CAS-1k/包) 6 公斤 洋蔥(切小丁) 6 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包 蕃茄醬(3K)可果美 1 罐	<b>麥克雞塊(*2)</b> 麥克雞塊(CAS)(K) 33 公斤 沙拉油(18L) 1 桶 *1K=40片	<b>小餐包(承富烘焙)</b> 小餐包(日期標示) 632 個 小餐包(日期標示)備品 30 個	<b>炒履歷油菜</b> 履歷油菜(切實重) 55 公斤 碎蒜(0.6K/包) 1 包	<b>虱目魚丸湯</b> 虱目魚丸(CAS) 15 公斤 芹菜(末) 0.5 公斤		熱量： 795大卡 醣類： 112.3 g 脂肪： 22.5 g 蛋白質： 28.4 g
餐數 647	全穀雜糧類:5.9份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.3份 蔬菜類:1.2份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.8份							
月 日	兒童節?							
月 日	清明節?							

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2024/3/18 8:24

營養師：

午餐秘書：

校長：