

# 0098 彰化縣線西鄉線西國小 112學年度第2學期第8週素食菜單

材料用量

9車

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
月 日	T 校慶補休							
4 月 2 日 星期 二	白 米 飯	滷豆包 <small>非基改濕豆包(榮洲)(pc) 15片</small> <small>非基改濕豆包(榮洲)(pc) 5片</small> <small>非基改素肉燥(180g) 1包</small>	炒桂竹筍 <small>熟桂竹筍(切)淨重 2公斤</small> <small>木耳(切絲) 0.1公斤</small> <small>紅蘿蔔(切絲) 0.1公斤</small>	塔香海草 <small>九層塔 0公斤</small> <small>海茸(切) 0公斤</small> <small>薑絲(0.6K/包) 0包</small>	炒有機荷葉白菜 <small>有機荷葉白菜(尚結-華)(切實重) 0公斤</small> <small>薑絲(0.6K/包) 0.5包</small>	玉米蛋花湯 <small>玉米粒(QR-K) 0公斤</small> <small>蛋(春明) 0公斤</small>		熱量： 744大卡 醣類： 101.5 g 脂肪： 22.4 g 蛋白質： 32.8 g
餐數 15	全穀雜糧類:4.5份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.2份 蔬菜類:1.9份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.0份							
4 月 3 日 星期 三	白 油 麵	茄汁素肉醬 <small>非基改素肉燥(180g) 1包</small> <small>美白菇(QR) 0.6公斤</small> <small>鴻喜菇(QR) 0.6公斤</small> <small>小小豆干丁(榮洲) 0.3公斤</small> <small>非基改豆皮卷(K) 0.3公斤</small> <small>三色豆(CAS-1k/包) 0公斤</small>	素雞塊(*2) <small>素雞塊(pc) 30個</small> <small>素雞塊(pc-備品) 5個</small>	小餐包(承富烘焙) <small>小餐包(素)(半成品) 15個</small> <small>小餐包(素)(備品)(半成品) 5個</small>	炒履歷油菜 <small>履歷油菜(切實重) 0公斤</small>	黃瓜素排骨湯 <small>大黃瓜(切中丁) 0.8公斤</small> <small>香菜(150g/把) 0.5把</small> <small>素排骨酥(溼) 0.3公斤</small>		熱量： 795大卡 醣類： 112.3 g 脂肪： 22.5 g 蛋白質： 28.4 g
餐數 15	全穀雜糧類:5.9份 乳品類:0.0份 豆魚蛋肉類:2.3份 蔬菜類:1.2份 水果類:0.0份 油脂與堅果種子類:2.8份							
月 日								
月 日								

豬肉來源:台灣(豬肉可食部位原料原產地皆為台灣)

承富實業股份有限公司 電話:04-8831965 傳真:04-8832612

2024/3/18 8:24

營養師：

午餐秘書：

校長：