

# 彰化縣線西鄉線西國小 112學年度第一學期第7週菜單內容明細表-素

材料用量

日期	主食	主菜	主菜	副菜	青菜	湯	水果	營養分析		
								醣類(g)	主食類	
月										
日										
月										
日										
10月11日	白油麵	排骨酥麵 白蘿蔔(中丁) 1Kg 芹菜珠(兩) 1兩 素羊肉(大順600g*包)N 1包 素排骨(溼)N 1Kg 蚵仔白菜(切段) 0.5Kg 秀珍菇 0.3Kg 胡蘿蔔(中丁) 0.2Kg	魯藥膳豆筍 豆筍(KG*泡水)N 2.5Kg 當歸藥膳包(素) 2包 枸杞(兩) 1兩 紅棗(兩) 1兩	海鮮卷 優鮮一族素海鮮卷(個)N 30個	油菜 薑絲 0.3Kg 油菜(切段) 0Kg	銀絲卷 銀絲卷(70g*大家) 17個 銀絲卷(70g*大家)備品 5個		醣類(g) 90 脂肪(g) 20.6 蛋白質(g) 31.4 熱量(大卡) 671	主食類 豆魚肉蛋類 2.7 蔬菜類 1.5 油脂類 2.5 水果類 0 奶類 0	5.5
10月12日	五穀飯	麻油腰花 素米血(450g*龍味奇)N 2包 素腰花(600g*包)N 2包 枸杞(兩) 1兩 麻油(3L*桶) 1桶 杏鮑菇 0.6Kg 美白菇 0.6Kg 老薑片 0.1Kg	海帶素肉 海帶素肉(KG*彰南)N 3Kg	紫薯球 紫地瓜球(個) 34個 紫地瓜球(個)備品 10個	紅絲有機高麗菜 有機高麗菜(片)*桃園 0Kg 胡蘿蔔(切絲) 0Kg	檸檬愛玉 二砂糖(1Kg*包) 0包 現榨檸檬汁(1000ml)0瓶 愛玉(SK*包)榮L 0包		醣類(g) 92.5 脂肪(g) 23.6 蛋白質(g) 35.4 熱量(大卡) 724	主食類 豆魚肉蛋類 3.2 蔬菜類 2 油脂類 2.8 水果類 0 奶類 0	5.5
10月13日	白米飯	糖醋豆包 炸豆包(個*彰南)N 30個 彩椒 0.6Kg	熱炒桂竹筍 木耳絲 0Kg 胡蘿蔔(切絲) 0Kg 桂竹筍(切段) 0Kg	紫米丸 素紫米珍珠丸(12粒*包)N 3包	蒜香花椰 冷凍青花菜(CAS) 0Kg 胡蘿蔔(切片) 0Kg	傳香肉骨茶 肉骨茶包 1包 素皮絲(泡水切)N 0.6Kg 白蘿蔔(中丁) 0Kg 老薑片 0Kg		醣類(g) 85 脂肪(g) 21.5 蛋白質(g) 33 熱量(大卡) 665.5	主食類 豆魚肉蛋類 3 蔬菜類 2 油脂類 2.5 水果類 0 奶類 0	5

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336  
 ※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

製表日期:

營養師：

午餐執秘：

校長：