

# 彰化縣線西鄉線西國小 111學年度第一學期第15週菜單內容明細表

材料用量

日期	主食	主菜		副菜	青菜	湯	水果	營養分析						
		主菜	主菜					醣類(g)	主食類					
12月5日 星期一	白米飯	鮑菇燒雞		日式關東煮	小瓜炆黑輪	蒜香油菜	冬瓜排骨湯	90	2.3	1.5	2.5	0	0	649
		骨髓(骨髓丁CAS) 48Kg	白蘿蔔(中丁) 16Kg	小黃瓜(切片) 25Kg	油菜(切段) 50Kg	冬瓜(中丁) 27Kg								
		素米血丁 12Kg	小四角油豆腐丁(Kg*榮) 12Kg	黑輪切片(國產) 9Kg	蒜仁 0.5Kg	小排骨*米迪 6Kg								
		杏鮑菇(頭切塊) 9Kg	新鮮玉米(切段) 12Kg	木耳絲 6Kg		薑片 0.5Kg								
		老薑片 0.5Kg	海帶結 6Kg	胡蘿蔔(切片) 3Kg										
		蒜仁 0.5Kg	生香菇(切) 3Kg	蒜末 0.6Kg										
九層塔 0.3Kg	柴魚片(600g/包) 1包													
餐數	640													
12月6日 星期二	地瓜飯	糖醋排骨		茶葉蛋	烤香腸	炒有機奶油白菜	虱目魚丸湯	90	2.3	1.5	2.5	0	0	649
		前腿肉丁*陸輝 25Kg	雞蛋(粒) 660粒	香腸(條) 640條	有機奶油白菜(切段) 50Kg	小虱目魚丸(Q) 12Kg								
		軟排骨*米迪 25Kg	茶葉蛋 10個		蒜末 0.5Kg	結頭菜(中丁) 12Kg								
		洋蔥(中丁) 12Kg				薑絲 0.6Kg								
		彩椒(切片) 3.5Kg												
		蕃茄醬(3K*罐)可果美(塑膠) 1罐												
蒜末 0.5Kg														
熟白芝麻 0.3Kg														
餐數	640													
12月7日 星期三	湯麵(油麵90K)	紅燒豬肉湯		鮮蝦河粉	麥克雞塊	炒青菜	蜜汁干丁	97.5	2.7	1.5	2.5	0	0	705
		前腿肉絲*米迪 32Kg	鮮蝦河粉(國產) 640條	麥克雞塊(個) 1280個	青菜(切段) 50Kg	大溪黑豆干(切9丁*榮) 40Kg								
		白蘿蔔(中丁) 12Kg		耐炸油(18L) 2桶	蒜仁 0.5Kg	熟白芝麻 0.3Kg								
		胡蘿蔔(中丁) 12Kg				八角粒 0.2Kg								
		牛蕃茄(中丁) 6Kg												
		洋蔥(中丁) 6Kg												
油蔥酥(600g) 1包														
芹菜(珠) 0.6Kg														
餐數	640													
12月8日 星期四	蕎麥飯	巧好旗魚排		泡菜炒年糕	魯獅子頭	炒菠菜	養生木耳露	97	3.2	2	2.8	0	0	744.4
		巧好旗魚排(60°CAS) 640個	大白菜(切片) 20Kg	獅子頭(30g*CAS) 640個	菠菜(切段) 50Kg	二砂糖(1Kg*包) 10包								
			韓式年糕條(550g*新福田) 15包	滷包 3個	蒜仁 0.5Kg	桂圓肉(600g*盒) 2盒								
			前腿肉片*米迪 9Kg			紅棗(600g*包) 1包								
			韓式泡菜 9Kg			乾白木耳 1Kg								
			洋蔥(中丁) 6Kg											
	非基改豆皮角 3.6Kg													
	蒜仁 0.5Kg													
餐數	660													
12月9日 星期五	白米飯	可樂肉丁		麻婆豆腐	滷蛋	枸杞高麗菜	海芽薑絲湯	88	3.2	2	2.5	0	0	690.1
		前腿肉丁*米迪 50Kg	薄豆腐(大丁4.3K) 8盤	滷蛋(粒) 660個	高麗菜(切片) 48Kg	大骨*陸輝 6Kg								
		白蘿蔔(中丁) 9Kg	前腿絞肉*米迪 6Kg	滷包 3個	木耳絲 2Kg	青蔥(珠) 0.6Kg								
		胡蘿蔔(中丁) 6Kg	洋蔥(中丁) 6Kg		蒜末 0.6Kg	乾海芽 0.6Kg								
		可樂(2L*大) 2瓶	素蠔油(6K*萬家香) 1桶			薑絲 0.5Kg								
		蒜仁 0.6Kg	青蔥(珠) 0.5Kg											
老薑片 0.5Kg														
餐數	640													

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336  
 ※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

製表日期:

營養師：

午餐執秘：

校長：