

2022/06/06 ~ 2022/06/10

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
06/06 (一)午	白米飯 農糧米	鐵板杏鮑菇 杏鮑菇c 2kg 青椒(上) 0.3kg 黃椒 0.3kg 紅蘿蔔(學) 0.3kg 1L萬家香素蠔油 1罐	滷豆干 非中豆干47g(pc)榮 0pc	炒青江菜 青江菜(上) 0kg	綠豆地瓜湯 綠豆(kg) 0kg 地瓜(清) 0kg
營養分析:蛋白質: 28.5克 脂肪: 21克 醣類: 95克 熱量: 700.5卡 全穀雜糧類: 5.9份 豆魚蛋肉類: 2.2份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/07 (二)午	胚芽飯 福田胚芽米 農糧米	麻油猴頭菇 麻油猴頭菇1斤裝 2包 高麗菜(對剖去心) 1kg 鴻喜菇KG(150g/包) 0.45kg 白精靈菇 0.5kg	茶葉蛋 蛋pc 0pc 茶葉蛋大滷包 0pc 紅茶(1/60) 0pc	炒莧菜 莧菜(上) 0kg	榨菜豆包湯 榨菜 0kg 豆包(kg)彰 0.5kg
營養分析:蛋白質: 27.1克 脂肪: 17.5克 醣類: 68克 熱量: 552.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.5份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/08 (三)午	紅麵線 紅麵線(kg)	麵線糊 紅麵線(kg) 0kg 香菇素肉粿kg 1.5kg 大白菜(上) 0kg 蛋(kg)和記 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 濕木耳 0kg 金針菇(學) 0kg	蒸銀絲捲 短銀絲捲(龍)PC 0pc	炒大陸妹 大陸妹 0kg	涼拌素腰花 素腰花(斤) 3kg 香菜 0.02kg 芹菜(清) 0.2kg
營養分析:蛋白質: 26.4克 脂肪: 18克 醣類: 57.5克 熱量: 511卡 全穀雜糧類: 3.3份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/09 (四)午	五穀飯 五穀米 農糧米	鮮菇百頁 百頁豆腐(kg) 1.2kg 細美力菇 0.3kg 大袖珍菇 0.3kg 金針菇(學) 0.3kg	加哩洋芋 洋芋(清) 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 豌豆仁 0kg 益壽多素食咖哩(10/箱) 1包	炒油菜 油菜(上) 0kg	味噌湯 味噌(kg) 0kg 非4.3k豆腐板菜 0板
營養分析:蛋白質: 44.3克 脂肪: 41克 醣類: 82.5克 熱量: 897卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 4.7份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/10 (五)午	白米飯 農糧米	藥膳豆筍 豆筍(kg) 1.5kg 杏鮑菇小A 1kg 十全藥包(1/100) 1包	素鴨炒高麗菜 高麗菜(上) 0kg 素烤鴨(kg) 0.6kg 白精靈菇 0kg	炒空心菜 空心菜(上) 0kg	海芽蛋花湯 乾海芽(kg) 0kg 蛋(kg)和記 0kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 26.8克 脂肪: 26.5克 醣類: 70克 熱量: 640.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0.9份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: