

2022/06/06 ~ 2022/06/10

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
06/06 (一)午	<b>白米飯</b> 農糧米 50kg	<b>蒙古肉片</b> 肉片(貴) 48kg 高麗菜(對剖去心) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg	<b>滷豆干</b> 非中豆干47g(pc)榮 680pc 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10人) 5pc	<b>炒青江菜</b> 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>綠豆地瓜湯</b> 綠豆(kg) 20kg 地瓜(清) 20kg 台糖1K二砂包 16包
營養分析:蛋白質: 28.5克 脂肪: 21克 醣類: 95克 熱量: 700.5卡 全穀雜糧類: 5.9份 豆魚蛋肉類: 2.2份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/07 (二)午	<b>胚芽飯</b> 福田胚芽米KG 6kg 農糧米 50kg	<b>筍干滷肉</b> 肉丁(貴) 45kg 筍干(學) 18kg 梅干菜段 10kg 蒜仁(kg) 1.2kg 薑片(kg) 0.6kg	<b>茶葉蛋</b> 茶葉蛋(箱) 4箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	<b>炒莧菜</b> 莧菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>榨菜肉絲湯</b> 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
營養分析:蛋白質: 27.1克 脂肪: 17.5克 醣類: 68克 熱量: 552.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.5份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/08 (三)午	<b>紅麵線</b> 紅麵線(kg) 15kg	<b>麵線糊</b> 紅麵線(kg) 0kg 肉絲(貴) 24kg 大白菜(剖去心) 25kg 蛋(kg)和記 10kg 紅蘿蔔(清) 3kg 濕木耳 3kg 金針菇(學)QRC 10kg 油酥(包)學 2包 蒜泥kg 1.8kg 冬蝦 0.6kg	<b>蒸銀絲捲</b> 短銀絲捲(龍)PC 670pc	<b>炒大陸妹</b> 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>香滷福州丸</b> 福州丸(pc)40g 650pc 小磨坊萬用滷包(10人) 5pc 薑片(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 26.4克 脂肪: 18克 醣類: 57.5克 熱量: 511卡 全穀雜糧類: 3.3份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/09 (四)午	<b>五穀飯</b> 五穀米kg 6kg 農糧米 50kg	<b>香酥魚丁</b> 沙魚丁CAS 85kg 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	<b>加哩洋芋</b> 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(清) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 1包	<b>炒油菜</b> 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>味噌湯</b> 味噌(kg) 6kg 非4.3k豆腐板榮 5板 蔥 1kg 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 44.3克 脂肪: 41克 醣類: 82.5克 熱量: 897卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 4.7份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/10 (五)午	<b>白米飯</b> 農糧米 50kg	<b>滷雞排</b> 雞塊(100g)上福 650pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10人) 5pc	<b>培根炒高麗菜</b> 高麗菜(對剖去心) 50kg 培根 9kg 白精靈菇 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>炒空心菜</b> 空心菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>海芽蛋花湯</b> 乾海芽(kg) 0.6kg 蛋(kg)和記 10kg 蔥 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 26.8克 脂肪: 26.5克 醣類: 70克 熱量: 640.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0.9份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: