

2022/05/30 ~ 2022/06/02

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
05/30 (一)午	白米飯 農糧米	三杯豆包 小炸豆包(PC)榮 23pc 九層塔 0kg	銀芽干絲 豆芽菜 0kg 非豆干片(kg)榮 0kg 紅蘿蔔(清) 0kg 芹菜(清)去頭 0kg	炒莧菜 莧菜(上) 0kg	刺瓜湯 刺瓜(清去籽) 0kg 芹菜(清)去頭 0.1kg
營養分析:蛋白質: 41.5克 脂肪: 27.5克 醣類: 70克 熱量: 712.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 4.5份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/31 (二)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 農糧米	香菇素肉燥 素碎肉(kg)台 粒 0.6kg 非四分豆干(kg)榮 2kg 香菇絲 0kg	絲瓜金針露 絲瓜(清) 0kg 金針菇 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg	炒油菜 油菜(上) 0kg	芹香蛋花湯 蛋(kg)和記 0kg 芹菜(清) 0.3kg
營養分析:蛋白質: 33.2克 脂肪: 25.5克 醣類: 80克 熱量: 700卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 3.1份 蔬菜類: 2.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/01 (三)午	白米飯 農糧米	菇菇燴飯 白精靈菇 1kg 細美力菇 1kg 高麗菜(對剖去心) 0kg 玉米三色cas 0kg 薑沫kg 0.1kg 素火腿丁(600g/包) 1包 300g素蘑菇醬 2罐 300g素黑胡椒醬 2罐	滷菜捲 菜捲(pc) 23pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 0kg	海芽袖珍湯 乾海芽(kg) 0kg 袖珍菇 0.6kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 22.6克 脂肪: 14克 醣類: 70.5克 熱量: 512卡 全穀雜糧類: 4.1份 豆魚蛋肉類: 1.8份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/02 (四)午	紫米飯 黑糯米(kg) 農糧米	泡菜鮮菇 袖珍菇 0.8kg 鴻喜菇KG(150g/包) 0.9kg 白精靈菇 0.8kg 濕木耳 0.3kg 素泡菜(罐)360g 1罐	螞蟻上樹 高麗菜(上) 0kg 冬粉(kg) 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 素碎肉(kg)台 粒 0.2kg	炒空心菜 空心菜(上) 0kg	胡瓜湯 胡瓜(清) 0kg 豆皮(kg) 0.2kg
營養分析:蛋白質: 38.9克 脂肪: 28克 醣類: 97.5克 熱量: 818.5卡 全穀雜糧類: 5.8份 豆魚蛋肉類: 3.6份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: