

2022/05/30 ~ 2022/06/02

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
05/30 (一)午	白米飯	三杯雞	銀芽干絲	炒空心菜	刺瓜湯
	農糧米 6.5kg	雞排丁 7.5kg	豆芽菜 3kg	空心菜(上) 10kg	刺瓜(清去籽) 3.2kg
	豆漿	九層塔 0.1kg	非豆干片(kg)榮 5kg	蒜仁(kg) 0.2kg	上排丁(貴) 0.8kg
	產銷履歷豆奶 650瓶	薑片(kg) 0.1kg 蒜仁(kg) 0.1kg	紅蘿蔔(清) 0.4kg 芹菜(清)去頭 0.4kg 肉絲(貴) 0.8kg		薑絲(kg) 0.1kg
營養分析:蛋白質: 41.5克 脂肪: 27.5克 醣類: 70克 熱量: 712.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 4.5份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/31 (二)午	燕麥飯	滷肉燥	絲瓜金針露	炒油菜	青蔥蛋花湯
	燕麥粒(kg) 0.8kg	絞肉(貴) 6kg	絲瓜(清) 12kg	油菜(上) 10kg	蛋(kg)和記 2.3kg
	農糧米 6.5kg	碎瓜 1.5kg	金針菇(學)QRC 1.3kg	蒜仁(kg) 0.15kg	蔥 0.2kg
		油酥(kg)學 0.1kg 香菇絲 0.05kg 蒜仁(kg) 0.1kg	肉絲(貴) 0.8kg 紅蘿蔔(清) 0.6kg 蒜仁(kg) 0.15kg		
營養分析:蛋白質: 33.2克 脂肪: 25.5克 醣類: 80克 熱量: 700卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 3.1份 蔬菜類: 2.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/01 (三)午	白米飯	豬肉燴飯	紅燒魷魚丸	炒青江菜	海芽魚脯湯
	農糧米 6.5kg	肉片(貴) 5kg	魷魚丸CAS(kg) 3kg	青江菜(上) 10kg	乾海芽(kg) 0.1kg
		高麗菜(對剖去心) 3.5kg		蒜仁(kg) 0.2kg	小魚脯 0.1kg
		洋蔥(剝) 1.2kg 玉米三色cas 0.6kg 蒜仁(kg) 0.1kg 蔥 0.1kg 850g蘑菇醬 1罐 300g素蘑菇醬 1罐			8g柴魚片(包) 1包 薑絲(kg) 0.1kg
營養分析:蛋白質: 22.6克 脂肪: 14克 醣類: 70.5克 熱量: 512卡 全穀雜糧類: 4.1份 豆魚蛋肉類: 1.8份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
06/02 (四)午	紫米飯	清蒸魚	螞蟻上樹	炒莧菜	胡瓜湯
	黑糯米(kg) 0.8kg	水鯊片6/7 65pc	高麗菜(對剖去心) 8kg	莧菜(上) 10kg	胡瓜(清) 3.8kg
	農糧米 6.5kg	薑絲(kg) 0.1kg	冬粉(kg) 1.8kg	蒜仁(kg) 0.15kg	上排丁(貴) 0.8kg
		蔥 0.1kg 1L萬家香素蠔油 1罐	紅蘿蔔(清) 0.4kg 粗絞肉(貴) 1kg 蒜仁(kg) 0.15kg 蔥 0.15kg		蔥 0.15kg
營養分析:蛋白質: 38.9克 脂肪: 28克 醣類: 97.5克 熱量: 818.5卡 全穀雜糧類: 5.8份 豆魚蛋肉類: 3.6份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: