

2022/05/23 ~ 2022/05/27

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
05/23 (一)午	白米飯 農糧米	蘑菇素醬 杏鮑菇c 2kg 鴻喜菇KG(150g/包) 0.45kg 白精靈菇 0.5kg 毛豆(A) 0.3kg 紅蘿蔔(學) 0.3kg 300g素黑胡椒醬 1罐 300g素蘑菇醬 1罐	花開富貴 CAS青花菜(冷凍) 0kg 香菇素肉粳kg 1.5kg 杏鮑菇c 0kg 濕木耳 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg	炒莧菜 莧菜(上) 0kg	青菜豆腐湯 小白菜(上) 0kg 非4.3k豆腐板菜 0板
營養分析:蛋白質: 31.6克 脂肪: 25克 醣類: 73克 熱量: 660卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3份 蔬菜類: 2.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/24 (二)午	白油麵 白油麵	台式炒麵 500g素火腿條 1條 高麗菜(對剖去心) 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 濕木耳 0kg 芹菜(清)去頭 0kg 白精靈菇 0.6kg 鴻喜菇KG(150g/包) 0.6kg	紅燒油豆腐 非42g四角油腐pc菜 0pc 小磨坊萬用滷包(10入) 0pc	炒青江菜 青江菜(上) 0kg	蕃茄蛋花湯 全紅蕃茄 0kg 蛋(kg)和記 0kg
營養分析:蛋白質: 20.6克 脂肪: 18克 醣類: 66克 熱量: 521卡 全穀雜糧類: 3.8份 豆魚蛋肉類: 1.6份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/25 (三)午	麥片飯 麥片(kg) 農糧米	三杯百頁 百頁豆腐(kg) 3kg 九層塔 0kg 薑片(kg) 0kg	刺瓜燴鮮菇 刺瓜(清) 0kg 金針菇(學)QRC 0kg 杏鮑菇cQRC 0kg 細美力菇QRC 0kg 紅蘿蔔(清) 0kg	炒大陸妹 大陸妹 0kg	酸辣湯 非4.3k豆腐板菜 0板 酸菜絲 0kg 筍絲 0kg 濕木耳 0kg 紅蘿蔔 0kg 蛋(kg)和記 0kg
營養分析:蛋白質: 28.7克 脂肪: 25克 醣類: 78.5克 熱量: 670卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 2.5份 蔬菜類: 2.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/26 (四)午	五穀飯 五穀米kg 農糧米	滷豆筍 豆筍(kg) 2.5kg 香菇絲 0.2kg 蘿蔔(清) 1.5kg	加哩洋芋 洋芋(清) 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 豌豆仁 0kg 益壽多素食咖哩(10/箱) 1包	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 0kg	胡瓜湯 胡瓜(清) 0kg 豆皮(kg) 0.2kg
營養分析:蛋白質: 30.1克 脂肪: 30.5克 醣類: 85克 熱量: 752卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/27 (五)午	白米飯 農糧米	山藥猴頭菇 山藥 2.5kg 麻油猴頭菇1斤裝 2包 十全藥包(1/100) 1包 白精靈菇 0.5kg	滷蛋 滷蛋 0pc	炒空心菜 空心菜(上) 0kg	南瓜濃湯 金瓜去皮去籽 0kg 洋芋(清) 0kg 蛋(kg)和記 0kg 3K台鳳玉米罐1/100 0罐 玉米醬(鳳)1/100 0罐 奶粉(kg) 0.2kg
營養分析:蛋白質: 37.7克 脂肪: 22克 醣類: 100.5克 熱量: 771.5卡 全穀雜糧類: 6.2份 豆魚蛋肉類: 3.4份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: