

2022/05/23 ~ 2022/05/27

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

日期	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
05/23 (一)午	<b>白米飯</b> 農糧米 50kg	<b>蘑菇肉醬</b> 粗絞肉(貴) 48kg 洋蔥小丁 20kg 杏鮑菇cQRC 6kg 3K蘑菇醬 2罐 3K黑胡椒醬 1罐	<b>花開富貴</b> CAS青花菜(冷凍) 45kg 杏鮑菇cQRC 9kg 肉絲(貴) 9kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(清) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>炒莧菜</b> 莧菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>青菜豆腐湯</b> 小白菜(上) 10kg 非4.3k豆腐板菜 5板 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 31.6克 脂肪: 25克 醣類: 73克 熱量: 660卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3份 蔬菜類: 2.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/24 (二)午	<b>白油麵</b> 白油麵(直)雅一 105kg	<b>台式炒麵</b> 肉絲(貴) 21kg 高麗菜(對切) 40kg 紅蘿蔔(絲) 3kg 濕木耳 3kg 芹菜(清)去頭 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg 香菇絲 0.6kg	<b>紅燒油豆腐</b> 非55g四角油腐pc榮 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	<b>炒青江菜</b> 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>蕃茄蛋花湯</b> 蕃茄(上) 12kg 蛋(kg)和記 12kg 上排丁(貴) 6kg
營養分析:蛋白質: 20.6克 脂肪: 18克 醣類: 66克 熱量: 521卡 全穀雜糧類: 3.8份 豆魚蛋肉類: 1.6份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/25 (三)午	<b>麥片飯</b> 麥片(kg) 6kg 農糧米 50kg	<b>無骨雞排</b> 60g無骨香雞排(粉) 660pc 18L福壽沙拉油 2桶	<b>刺瓜燴鮮菇</b> 刺瓜(清) 40kg 金針菇(學)QRC 6kg 杏鮑菇cQRC 6kg 細美力菇QRC 3kg 紅蘿蔔(清) 3kg	<b>炒大陸妹</b> 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>酸辣湯</b> 非4.3k豆腐板菜 6板 筍絲 6kg 酸菜絲 2kg 肉絲(貴) 6kg 蛋(kg)和記 8kg 紅蘿蔔(學) 2kg 濕木耳 2kg 芹菜(上) 1kg
營養分析:蛋白質: 28.7克 脂肪: 25克 醣類: 78.5克 熱量: 670卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 2.5份 蔬菜類: 2.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/26 (四)午	<b>五穀飯</b> 五穀米kg 6kg 農糧米 50kg	<b>香酥蝦排</b> 蝦排60g(CAS) 660pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	<b>加哩洋芋</b> 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(清) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 1包	<b>炒蚵仔白</b> 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>胡瓜湯</b> 胡瓜(清) 30kg 上排丁(貴) 6kg 蔥 1kg
營養分析:蛋白質: 30.1克 脂肪: 30.5克 醣類: 85克 熱量: 752卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/27 (五)午	<b>白米飯</b> 農糧米 50kg	<b>蔥爆豬柳</b> 豬柳(貴) 45kg 洋蔥(剝) 20kg 紅蘿蔔(清) 3kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>滷蛋</b> 滷蛋 670pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	<b>炒空心菜</b> 空心菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>南瓜濃湯</b> 金瓜去皮去籽 6kg 洋芋(清) 5kg 洋蔥(剝) 5kg 3K台鳳玉米罐1/100 1罐 玉米醬(鳳)1/100 1罐 蛋(kg)和記 6kg 1KG濃湯粉 4包
營養分析:蛋白質: 37.7克 脂肪: 22克 醣類: 100.5克 熱量: 771.5卡 全穀雜糧類: 6.2份 豆魚蛋肉類: 3.4份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: