

2022/05/16 ~ 2022/05/20

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
05/16 (一)午	白米飯 農糧米	藥膳豆筍 豆筍(kg) 1.5kg 杏鮑菇小A 1kg 十全藥包(1/100) 1包	胡瓜金針露 胡瓜(清) 0kg 金針菇 0kg 素肉絲(kg) 0.4kg 紅蘿蔔(學) 0kg	炒大陸妹 大陸妹 0kg	玉米濃湯 3K台鳳玉米罐1/100 0罐 玉米醬(鳳)1/100 0罐 素火腿丁(600g/包) 1包 蛋(kg)和記 0kg 洋芋(清) 0kg 奶粉(kg) 0.2kg
營養分析:蛋白質: 29.3克 脂肪: 23克 醣類: 77.5克 熱量: 650.5卡 全穀雜糧類: 4.4份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 2.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/17 (二)午	蕎麥飯 蕎麥 農糧米	糖醋豆包 非60g炸豆包(kg)榮 2.5kg 紅椒 0.5kg 黃椒 0.5kg 九層塔 0.1kg	蕃茄炒蛋 蛋(kg)和記 0kg 全紅蕃茄 0kg 3.15K可果美蕃茄醬/桶 0罐 非4.3k豆腐板榮 0板	炒空心菜 空心菜(上) 0kg	紅豆湯 國產紅豆(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 37.2克 脂肪: 31.5克 醣類: 102.5克 熱量: 863卡 全穀雜糧類: 6.4份 豆魚蛋肉類: 3.3份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/18 (三)午	白米飯 農糧米	什錦羹飯 素肉片(kg) 2.5kg 大白菜(上) 0kg 金針菇 0kg 蛋(kg)和記 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 芹菜(上) 0kg 濕木耳 0kg	炸麥克雞塊 素雞塊(kg) 3kg	炒油菜 油菜(上) 0kg	蒸饅頭 南瓜雜糧饅頭(桂)pc 0pc
營養分析:蛋白質: 32.9克 脂肪: 27.5克 醣類: 85克 熱量: 737卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 3份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/19 (四)午	燕麥飯 燕麥粒 農糧米	麻油素腰花 素腰花(斤) 1.2kg 杏鮑菇c 1kg 濕香菇(學) 0.6kg 麻油猴頭菇1斤裝 2包 高麗菜(對剖去心) 0.6kg	鐵板豆腐 非4.3k豆腐板榮 0板 紅椒 0.5kg 黃椒 0.5kg 青椒(上) 0.5kg	炒青江菜 青江菜(上) 0kg	冬瓜排骨湯 冬瓜(清去籽) 0kg 素排骨酥(kg) 0.3kg
營養分析:蛋白質: 47.2克 脂肪: 46克 醣類: 76.5克 熱量: 930卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 5.2份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/20 (五)午	白米飯 農糧米	滷百頁豆雞 豆雞(kg)彰南70g/pc 2kg 百頁豆腐(kg) 1kg	沙茶四寶 玉米粒QRC 0kg 玉米三色cas 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 260g愛之味素沙茶醬箱 1罐	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 0kg	海芽蛋花湯 乾海芽(kg) 0kg 蛋(kg)和記 0kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 30.8克 脂肪: 24.5克 醣類: 75.5克 熱量: 662卡 全穀雜糧類: 4.6份 豆魚蛋肉類: 2.9份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: