

2022/05/16 ~ 2022/05/20

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
05/16 (一)午	白米飯 農糧米 50kg	冬瓜滷肉 肉丁(貴) 45kg 冬瓜(清去籽) 20kg 蒜仁(kg) 1.2kg 薑片(kg) 0.6kg	胡瓜金針露 胡瓜(清) 45kg 金針菇(學)QRC 15kg 肉絲(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 2kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	玉米濃湯 3K台鳳玉米罐1/100 2罐 玉米醬(鳳)1/100 2罐 台畜火腿丁 3kg 蛋(kg)和記 6kg 洋芋(清) 10kg 洋蔥(剝) 6kg 1KG濃湯粉 3包
營養分析:蛋白質: 29.3克 脂肪: 23克 醣類: 77.5克 熱量: 650.5卡 全穀雜糧類: 4.4份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 2.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/17 (二)午	蕎麥飯 蕎麥(kg) 6kg 農糧米 50kg	蔥爆雞丁 土雞雞丁 62kg 蔥 2kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蕃茄炒蛋 蛋(kg)和記 40kg 全紅蕃茄 20kg 3.15K可果美蕃茄醬/桶 1罐 蔥 1kg 非4.3k豆腐板菜 2板	炒空心菜 空心菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	紅豆湯 國產紅豆(kg) 30kg 台糖1K二砂包 16包
營養分析:蛋白質: 37.2克 脂肪: 31.5克 醣類: 102.5克 熱量: 863卡 全穀雜糧類: 6.4份 豆魚蛋肉類: 3.3份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/18 (三)午	白米飯 農糧米 50kg	什錦羹飯 芹菜(上) 3kg 大白菜(上) 30kg 金針菇(學)QRC 10kg 蛋(kg)和記 6kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(清) 3kg 肉絲(貴) 24kg 蒜泥kg 1.2kg 油酥(包)學 2包 冬蝦 0.6kg	炸麥克雞塊 麥克雞塊pc(學) 1320pc 18L福壽沙拉油 2桶	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蒸饅頭 南瓜雜糧饅頭(桂)pc 670pc
營養分析:蛋白質: 32.9克 脂肪: 27.5克 醣類: 85克 熱量: 737卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 3份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/19 (四)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 50kg	香酥魚丁 沙魚丁CAS 85kg 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	鐵板豆腐 非4.3k豆腐板菜 9板 洋蔥(剝) 9kg 絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(清) 3kg	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	冬瓜排骨湯 冬瓜(清去籽) 30kg 上排丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 47.2克 脂肪: 46克 醣類: 76.5克 熱量: 930卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 5.2份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
05/20 (五)午	白米飯 農糧米 50kg	滷雞排 雞塊(100g)彰鴻 660pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	沙茶四寶 玉米粒QRC 20kg 絞肉(貴) 12kg 玉米三色cas 10kg 紅蘿蔔(清) 10kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽蛋花湯 乾海芽(kg) 0.6kg 蛋(kg)和記 10kg 蔥 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 30.8克 脂肪: 24.5克 醣類: 75.5克 熱量: 662卡 全穀雜糧類: 4.6份 豆魚蛋肉類: 2.9份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: