2022/04/25 ~ 2022/04/29

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食　　延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/25 (一)午	**白米飯** 農糧米	**泡菜鮮菇** 袖珍菇 0.8kg 鴻喜菇KG(150g/包) 0.9kg 白精靈菇 0.8kg 濕木耳 0.3kg 素泡菜(罐)360g 1罐	**紅燒油豆腐** 非42g四角油腐pc榮 0pc 小磨坊萬用滷包(10入) 0pc	**炒大陸妹** 大陸妹 0kg	**海芽蛋花湯** 乾海芽(kg) 0kg 蛋(kg)和記 0kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 26.4克 脂肪: 17克 醣類: 68.5克 熱量: 547卡 全穀雜糧類: 4.1份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/26 (二)午	**五穀飯** 五穀米 農糧米	**香酥杏包菇** 杏鮑菇小A 3.5kg	**加哩洋芋** 洋芋(清) 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 豌豆仁 0kg 益壽多素食咖哩(10/箱) 1包	**炒蚵仔白** 蚵白菜(上) 0kg	**香菇素丸湯** 素丸(kg) 0.4kg 素香菇貢丸(KG)26g 0.4kg
營養分析:蛋白質: 31.7克 脂肪: 32克 醣類: 82.5克 熱量: 762卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 2.9份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/27 (三)午	**拉麵** 台式拉麵	**日式拉麵** 素火腿片(pc) 23pc 乾海芽(kg) 0kg 小白菜(上) 0kg 金針菇 0kg 香菇素肉粳kg 0.5kg 味噌(kg) 0kg 芹菜(清)去頭 0.1kg	**滷素貢丸** 素香菇貢丸(KG)26g 0.6kg	**炒豆芽菜** 豆芽菜 0kg 濕木耳 0kg 芹菜(清)去頭 0.4kg	**蒸饅頭** 40g饅頭(桂冠)pc 0pc
營養分析:蛋白質: 37.3克 脂肪: 19克 醣類: 129.5克 熱量: 861.5卡 全穀雜糧類: 8.2份 豆魚蛋肉類: 2.8份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/28 (四)午	**芝麻飯** 熟黑芝麻 農糧米	**茄汁豆包** 切絲炸豆包(kg)彰 2.5kg 袖珍菇 0.5kg 毛豆(A) 0.3kg 700g可果美蕃茄醬 1罐	**鮮菇高麗菜** 高麗菜(對剖去心) 0kg 金針菇(學) 0kg 豆皮(kg) 0kg 濕木耳 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg	**炒青江菜** 青江菜(上) 0kg	**味噌湯** 味噌(kg) 0kg 非4.3k豆腐板榮 0板
營養分析:蛋白質: 29.7克 脂肪: 24.5克 醣類: 70.5克 熱量: 637卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.8份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/29 (五)午	**白米飯** 農糧米	**醬爆豆干** 非四分豆干(kg)榮 2kg 毛豆(A) 0.5kg 紅蘿蔔小丁冷凍 0.3kg 雪蓮子 0.2kg 九層塔 0.05kg	**滷髮菜丸** 髮菜丸(包)260g 4包	**炒空心菜** 空心菜(上) 0kg	**冬瓜素羊肉湯** 冬瓜(清去籽) 0kg 素羊肉(kg) 0.6kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 31.6克 脂肪: 25.5克 醣類: 69.5克 熱量: 650卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3.1份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:　　午餐秘書:　　校長: