# 2022/04/25 ~ 2022/04/29

**客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學**　　延杰股份有限公司 電話:04-8815202

| | 主食 | 第一道 | 第二道 | 第三道 | 第四道 |
|---|---|---|---|---|---|
| 04/25<br>(一)午 | **白米飯**<br>農糧米 50kg | **蘑菇豬柳**<br>豬柳(貴) 45kg<br>洋蔥(剝) 20kg<br>玉米三色cas 5kg<br>3K蘑菇醬 2罐<br>3K黑胡椒醬 1罐 | **紅燒油豆腐**<br>非55g四角油腐pc榮 670pc<br>小磨坊萬用滷包(10入) 5pc | **炒大陸妹**<br>大陸妹 60kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg | **海芽蛋花湯**<br>乾海芽(kg) 0.6kg<br>蛋(kg)和記 10kg<br>蔥 0.6kg<br>薑絲(kg) 0.6kg |
| 營養分析:蛋白質: 26.4克 脂肪: 17克 醣類: 68.5克 熱量: 547卡<br>全穀雜糧類: 4.1份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.4份<br>油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 04/26<br>(二)午 | **五穀飯**<br>五穀米kg 6kg<br>農糧米 50kg | **香酥蝦排**<br>蝦排60g(CAS) 650pc<br>18L福壽沙拉油 2桶<br>1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包 | **加哩洋芋**<br>洋芋(清) 35kg<br>粗絞肉(貴) 6kg<br>紅蘿蔔(清) 6kg<br>洋蔥(剝) 6kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg<br>2#小磨坊咖哩粉(包) 1包 | **炒蚵仔白**<br>蚵白菜(上) 60kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg | **虱目魚丸湯**<br>(小)虱目魚丸(kg) 15kg<br>芹菜(清)去頭 1.8kg |
| 營養分析:蛋白質: 31.7克 脂肪: 32克 醣類: 82.5克 熱量: 762卡<br>全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 2.9份 蔬菜類: 1.2份<br>油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 04/27<br>(三)午 | **拉麵**<br>台式拉麵(雅一) 105kg | **日式拉麵**<br>肉片(貴) 30kg<br>乾海芽(kg) 1kg<br>金針菇(學)QRC 15kg<br>魚板絲 15kg<br>味噌(kg) 6kg<br>蔥 1kg | **香滷福州丸**<br>福州丸(pc)40g 650pc<br>小磨坊萬用滷包(10入) 5pc<br>薑片(kg) 0.6kg | **炒豆芽菜**<br>豆芽菜 56kg<br>濕木耳 1kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg | **蒸饅頭**<br>40g饅頭(桂冠)pc 670pc |
| 營養分析:蛋白質: 37.3克 脂肪: 19克 醣類: 129.5克 熱量: 861.5卡<br>全穀雜糧類: 8.2份 豆魚蛋肉類: 2.8份 蔬菜類: 1.3份<br>油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 04/28<br>(四)午 | **芝麻飯**<br>熟黑芝麻kg香 0.6kg<br>農糧米 50kg | **三杯雞**<br>雞排丁 62kg<br>九層塔 0.6kg<br>薑片(kg) 0.6kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg | **鮮菇高麗菜**<br>高麗菜(對剖去心) 48kg<br>金針菇(學)QRC 6kg<br>豆皮(kg) 3kg<br>濕木耳 3kg<br>紅蘿蔔(清) 3kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg | **炒青江菜**<br>青江菜(上) 60kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg | **味噌湯**<br>味噌(kg) 6kg<br>非4.3k豆腐板榮 5板<br>蔥 1kg<br>柴魚片(包) 2包 |
| 營養分析:蛋白質: 29.7克 脂肪: 24.5克 醣類: 70.5克 熱量: 637卡<br>全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.8份 蔬菜類: 2.1份<br>油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 04/29<br>(五)午 | **白米飯**<br>農糧米 50kg | **打拋豬肉**<br>粗絞肉(貴) 48kg<br>洋蔥(剝) 15kg<br>全紅蕃茄 15kg<br>九層塔 0.6kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg<br>蔥 1kg<br>福華泰式酸甜醬(瓶)810g 8瓶<br>純檸檬汁1L來來 2罐 | **滷貢丸**<br>大貢丸(24g)kg 16kg<br>蔥 1kg | **炒空心菜**<br>空心菜(上) 60kg<br>蒜仁(kg) 1.2kg | **冬瓜排骨湯**<br>冬瓜(清去籽) 30kg<br>上排丁(貴) 6kg<br>薑絲(kg) 0.6kg |
| 營養分析:蛋白質: 31.6克 脂肪: 25.5克 醣類: 69.5克 熱量: 650卡<br>全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3.1份 蔬菜類: 1.9份<br>油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |

營養師:　　午餐秘書:　　校長: