2022/04/18 ~ 2022/04/22

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學　　延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/18 (一)午	**白米飯** 農糧米 50kg	**茄汁雞** 雞排丁 54kg 洋蔥(剝) 20kg 毛豆(A) 3kg 3.15K可果美蕃茄醬/桶 1罐	**家常豆腐** 非4.3k豆腐板榮 9板 洋蔥(剝) 10kg 絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(清) 3kg 蔥 1kg	**炒油菜** 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**海芽味噌湯** 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 30.6克 脂肪: 27.5克 醣類: 68克 熱量: 657.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/19 (二)午	**紫米飯** 黑糯米(kg) 6kg 農糧米 50kg	**蘿蔔滷肉** 肉丁(貴) 45kg 蘿蔔(清) 25kg 紅蘿蔔(清) 3kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**花開富貴** CAS青花菜(冷凍) 45kg 杏鮑菇cQRC 9kg 肉絲(貴) 9kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(清) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**炒青江菜** 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**芹香貢丸湯** 小貢丸 15kg 芹菜(清)去頭 3kg
營養分析:蛋白質: 33.8克 脂肪: 26克 醣類: 79.5克 熱量: 705卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 3.2份 蔬菜類: 2.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/20 (三)午	**白米飯** 農糧米 50kg	**肉羹** 蒜仁(kg) 1.8kg 芹菜(上) 1kg 油酥(包)學 2包 蔥 1.2kg 大白菜(剖去心) 30kg 冬蝦 0.6kg 香菇絲 0.6kg 紅蘿蔔(清) 3kg 金針菇(學)QRC 10kg 肉絲(貴) 21kg	**紅燒獅子頭** 獅子頭(30g)pc 650pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	**炒空心菜** 空心菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**南瓜排骨湯** 金瓜(去籽) 30kg 上排丁(貴) 6kg 薑片(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 28.5克 脂肪: 17.5克 醣類: 78克 熱量: 599.5卡 全穀雜糧類: 4.6份 豆魚蛋肉類: 2.5份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/21 (四)午	**胚芽飯** 福田胚芽米KG 6kg 農糧米 50kg	**滷肉燥** 絞肉(貴) 51kg 碎瓜(真空)3K 15kg 油酥(包)學 2包 香菇絲 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**蔥花蛋** 蛋(kg)和記 46kg 蔥 3kg	**炒蚵仔白** 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**蘿蔔湯** 蘿蔔(清) 24kg 上排丁(貴) 6kg 香菜 0.6kg
營養分析:蛋白質: 36.2克 脂肪: 29克 醣類: 68克 熱量: 695卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3.8份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/22 (五)午	**白米飯** 農糧米 50kg	**滷雞排** 雞塊(100g)上福 650pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	**蠔油寬粉** 高麗菜(對剖去心) 20kg 寬粉(kg) 12kg 粗絞肉(貴) 12kg 紅蘿蔔(清) 3kg 蔥 1kg 6K金蘭素蠔油(桶) 1桶	**炒豆芽菜** 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	**仙草蜜** 5K仙草(1/50)榮 16桶 台糖1K二砂包 18包
營養分析:蛋白質: 30.9克 脂肪: 23.5克 醣類: 87克 熱量: 700.5卡 全穀雜糧類: 5.4份 豆魚蛋肉類: 2.7份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:　　午餐秘書:　　校長: