

2022/04/11 ~ 2022/04/15

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/11 (一)午	白米飯 農糧米	蘿蔔燒豆輪 大豆輪(kg) 0.7kg 蘿蔔(清) 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 薑片(kg) 0kg	蒸豆腐 非55g四角油腐pc榮 0pc	炒青江菜 青江菜(上) 0kg	蛋花湯 蛋(kg)和記 0kg 金針菇 0.3kg
營養分析:蛋白質: 32.3克 脂肪: 18.5克 醣類: 97克 熱量: 702.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.7份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/12 (二)午	糙米飯 糙米 農糧米	茄汁豆包 切絲炸豆包(kg)彰 2.5kg 袖珍菇 0.5kg 毛豆(A) 0.5kg 700g可果美蕃茄醬12入 1罐	茶葉蛋 蛋pc 0pc 茶葉蛋大滷包 0pc	炒高麗菜 高麗菜(上) 0kg 濕木耳 0kg	冬瓜素羊肉湯 冬瓜(清去籽) 0kg 素羊肉(kg) 0.6kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 27克 脂肪: 22克 醣類: 98.5克 熱量: 717.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 1.9份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/13 (三)午	白油麵 白油麵	台式炒麵 500g素火腿條 1條 高麗菜(對剖去心) 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 濕木耳 0kg 芹菜(清)去頭 0kg 白精靈菇 0.6kg 鴻喜菇KG(150g/包) 0.6kg	滷髮菜丸 髮菜丸(包)260g 4包	炒大陸妹 大陸妹 0kg	海芽味噌豆腐湯 乾海芽(kg) 0kg 味噌(kg) 0kg 非4.3k豆腐板榮 0板 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 24克 脂肪: 20.5克 醣類: 65.5克 熱量: 556卡 全穀雜糧類: 3.8份 豆魚蛋肉類: 2.1份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/14 (四)午	五穀飯 五穀米 農糧米	香酥杏包菇 杏鮑菇小A 3.5kg	加哩洋芋 洋芋(清) 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 豌豆仁 0kg 益壽多素食咖哩(10/箱) 1包	炒油菜 油菜(上) 0kg	香菇素丸湯 素丸(kg) 0.43kg 素香菇貢丸(KG)26g 0.43kg
營養分析:蛋白質: 28.2克 脂肪: 29.5克 醣類: 82.5克 熱量: 724.5卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/15 (五)午	白米飯 農糧米	蘑菇肉醬 杏鮑菇c 2kg 濕香菇(學) 0.3kg 毛豆(A) 0.3kg 紅蘿蔔(學) 0.3kg 300g素黑胡椒醬 1罐 300g素蘑菇醬 1罐	滷豆干 非中豆干47g(pc)榮 0pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 0kg	榨菜針菇湯 榨菜 0kg 金針菇(學) 0.5kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 32.4克 脂肪: 18.5克 醣類: 97.5克 熱量: 705卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.7份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: