

## 2022/04/11 ~ 2022/04/15

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/11 (一)午	<b>白米飯</b> 農糧米 74.4kg	<b>蘿蔔滷肉</b> 肉丁(貴) 48kg 蘿蔔(清) 20kg 紅蘿蔔(清) 3kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>蒸豆腐</b> 非55g四角油腐pc榮 670pc 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>炒油菜</b> 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>青蔥蛋花湯</b> 蛋(kg)和記 18kg 蔥 1.2kg
營養分析:蛋白質: 32.3克 脂肪: 18.5克 醣類: 97克 熱量: 702.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.7份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/12 (二)午	<b>糙米飯</b> 糙米 6kg 農糧米 68.24kg	<b>泰式酸辣雞</b> 雞排丁 54kg 洋蔥(剝) 15kg 蒜末kg 1.2kg 蔥 1kg 香菜 0.3kg 純檸檬汁1L來來 1罐 福華酸辣醬(瓶) 8瓶	<b>茶葉蛋</b> 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	<b>炒高麗菜</b> 高麗菜(對剖去心) 60kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>冬瓜排骨湯</b> 冬瓜(清去籽) 30kg 上排丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 27克 脂肪: 22克 醣類: 98.5克 熱量: 717.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 1.9份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/13 (三)午	<b>白油麵</b> 白油麵-雅一 105kg	<b>台式炒麵</b> 肉絲(貴) 21kg 高麗菜(對切) 40kg 紅蘿蔔(絲) 3kg 濕木耳 3kg 芹菜(清)去頭 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg 香菇絲 0.6kg	<b>滷貢丸</b> 大貢丸(24g)kg 16kg 蔥 1kg	<b>炒大陸妹</b> 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>海芽味噌豆腐湯</b> 乾海芽(kg) 0.6kg 非4.3k豆腐板榮 3板 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 1包 蔥 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 24克 脂肪: 20.5克 醣類: 65.5克 熱量: 556卡 全穀雜糧類: 3.8份 豆魚蛋肉類: 2.1份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/14 (四)午	<b>五穀飯</b> 五穀米kg 6kg 農糧米 50kg	<b>酥炸魷魚排</b> 魷魚排60g(CAS) 650pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	<b>加哩洋芋</b> 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	<b>炒青江菜</b> 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>虱目魚丸湯</b> (小)虱目魚丸(kg) 15kg 芹菜(清)去頭 1.8kg
營養分析:蛋白質: 28.2克 脂肪: 29.5克 醣類: 82.5克 熱量: 724.5卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/15 (五)午	<b>白米飯</b> 農糧米 74.4kg	<b>蘑菇肉醬</b> 粗絞肉(貴) 48kg 洋蔥小丁 20kg 杏鮑菇cQRC 6kg 3K蘑菇醬 2罐 3K黑胡椒醬 1罐	<b>滷豆干</b> 非中豆干47g(pc)榮 680pc 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	<b>炒蚵仔白</b> 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>榨菜肉絲湯</b> 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
營養分析:蛋白質: 32.4克 脂肪: 18.5克 醣類: 97.5克 熱量: 705卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.7份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: