

2022/04/06 ~ 2022/04/08

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/06 (三)午	芝麻飯 熟黑芝麻 農糧米	回鍋豆干片 非豆干片(kg)菜 1.5kg 白精靈菇 1kg 黃椒 0.5kg 紅蘿蔔(學) 0kg 6K萬家香素蠔油(桶) 0桶	刺燒冬瓜 冬瓜(清去籽) 0kg 杏鮑菇c 0kg 皮絲(kg) 0.3kg 素烤鴨(kg) 0.6kg 紅蘿蔔(學) 0kg 薑片(kg) 0kg	炒豆芽菜 豆芽菜 0kg 濕木耳 0kg 芹菜(清)去頭 0.4kg	榨菜冬粉湯 淡榨菜(真空) 0kg 冬粉(kg) 0kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 41.9克 脂肪: 35.5克 醣類: 99.5克 熱量: 907卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 4份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/07 (四)午	薏仁飯 小薏仁 農糧米	麻油猴頭菇 麻油猴頭菇1斤裝 2包 紫米糕(pc)190g 2pc 高麗菜(對剖去心) 1kg 非豆雞(kg)菜 0.5kg	沙茶豆腐煲 非4.3k豆腐板菜 0板 金針菇(學) 0.5kg 豆皮(kg) 0.5kg 紅蘿蔔(學) 0kg 260g愛之味素沙茶醬箱 1罐	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 0kg	香菇素丸湯 素香菇貢丸(KG)26g 1kg
營養分析:蛋白質: 53.1克 脂肪: 41克 醣類: 96克 熱量: 990卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 5.7份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/08 (五)午	白米飯 農糧米	滷豆雞 豆雞(kg)彰南70g/pc 2kg 百頁豆腐(kg) 1kg	鮮菇高麗菜 高麗菜(上) 0kg 袖珍菇 1kg 杏鮑菇c 0.5kg 細美力菇 0.5kg	炒油菜 油菜(上) 0kg	刺瓜湯 刺瓜(清去籽) 0kg 芹菜(清)去頭 0.1kg
營養分析:蛋白質: 41.7克 脂肪: 34克 醣類: 102克 熱量: 903卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 3.9份 蔬菜類: 2.4份 油脂與堅果: 0.9份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: