

2022/04/06 ~ 2022/04/08

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/06 (三)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 0.6kg 農糧米 74.4kg	回鍋肉 肉片(貴) 45kg 非豆干片(kg)榮 24kg 紅蘿蔔(清) 3kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K金蘭素蠔油(桶) 1桶	刺燒冬瓜 冬瓜(清去籽) 50kg 杏鮑菇cQRC 6kg 肉絲(成) 9kg 紅蘿蔔(清) 3kg 薑片(kg) 0.6kg	炒豆芽菜 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	榨菜肉絲湯 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
<p>營養分析:蛋白質: 41.9克 脂肪: 35.5克 醣類: 99.5克 熱量: 907卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 4份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份</p>					
04/07 (四)午	薏仁飯 小薏仁(kg) 6kg 農糧米 68.24kg	香酥魚丁 沙魚丁CAS 85kg 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	沙茶豆腐煲 非4.3k豆腐板榮 9板 洋蔥(剝) 10kg 絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(清) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 3K牛頭牌沙茶醬(桶) 1桶	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	芹香貢丸湯 小貢丸 15kg 芹菜(清)去頭 3kg
<p>營養分析:蛋白質: 53.1克 脂肪: 41克 醣類: 96克 熱量: 990卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 5.7份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份</p>					
04/08 (五)午	白米飯 農糧米 74.4kg	紅燒雞 雞翅丁 64kg 薑片(kg)上 0.6kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 0.6kg	培根炒高麗菜 高麗菜(對剖去心) 50kg 培根 9kg 白精靈菇 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	刺瓜排骨湯 刺瓜(清) 30kg 上排丁(貴) 6kg 薑片(kg) 0.6kg
<p>營養分析:蛋白質: 41.7克 脂肪: 34克 醣類: 102克 熱量: 903卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 3.9份 蔬菜類: 2.4份 油脂與堅果: 0.9份 水果: 0份 乳品: 0份</p>					

營養師:

午餐秘書:

校長: