

2022/03/29 ~ 2022/04/01

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/29 (二)午	芝麻飯 熟黑芝麻 農糧米	香菇素肉燥 素碎肉(kg)台 粒 0.6kg 非四分豆干(kg)榮 2kg 香菇絲 0kg	魚板蒸蛋 蛋(kg)和記 0kg 素魚板(kg) 0.5kg	炒油菜 油菜(上) 0kg	海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0kg 味噌(kg) 0kg 薑絲(kg) 0kg 非4.3k豆腐板榮 0板
營養分析:蛋白質: 36.2克 脂肪: 23.5克 醣類: 74克 熱量: 670卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 3.7份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/30 (三)午	白米飯 農糧米	菇菇燴飯 白精靈菇 1kg 細美力菇 1kg 高麗菜(對剖去心) 0kg 玉米三色cas 0kg 薑沫kg 0.1kg 素火腿丁(600g/包) 1包 300g素蘑菇醬 2罐 300g素黑胡椒醬 2罐	滷髮菜丸 髮菜丸(包)260g 4包	炒山茼蒿 山茼蒿 0kg	蛋花湯 蛋(kg)和記 0kg 金針菇 0.3kg
營養分析:蛋白質: 25.3克 脂肪: 16克 醣類: 70克 熱量: 539.5卡 全穀雜糧類: 4.1份 豆魚蛋肉類: 2.2份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/31 (四)午	燕麥飯 燕麥粒 農糧米	麻油素腰花 素腰花(斤) 1.2kg 杏鮑菇c 1kg 濕香菇(學) 0.6kg 麻油猴頭菇1斤裝 2包 高麗菜(對剖去心) 0.6kg	滷黑豆干 非四分黑豆干kg榮 0kg	炒菠菜 菠菜(上) 0kg	榨菜肉絲湯 榨菜 0kg 素肉絲(kg) 0.2kg
營養分析:蛋白質: 38.2克 脂肪: 32.5克 醣類: 73.5克 熱量: 757.5卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/01 (五)午	白米飯 農糧米	滷素雞排 素香雞排(慈)60g 23pc	加哩洋芋 洋芋(清) 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 豌豆仁 0kg 益壽多素食咖哩 1包	炒青江菜 青江菜(上) 0kg	綠豆湯 綠豆(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 35克 脂肪: 22克 醣類: 133.5克 熱量: 895卡 全穀雜糧類: 8.5份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: