

2022/03/29 ~ 2022/04/01

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/29 (二)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 0.6kg 農糧米 50kg	滷肉燥 絞肉(貴) 51kg 碎瓜(真空)3K 15kg 油酥(包)學 2包 香菇絲 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	紫香蒸蛋 蛋(kg) 40kg 柴魚片(包) 2包	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌豆腐湯 乾海芽(kg) 0.6kg 非4.3k豆腐板榮 3板 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 1包 蔥 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 36.2克 脂肪: 23.5克 醣類: 74克 熱量: 670卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 3.7份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/30 (三)午	白米飯 農糧米 50kg	豬肉燴飯 肉片(貴) 36kg 高麗菜(對剖去心) 30kg 洋蔥(剝) 12kg 玉米三色cas 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 3K蘑菇醬 2罐 3K黑胡椒醬 1罐	紅燒魷魚丸 魷魚丸CAS(kg) 27kg	炒山茼蒿 山茼蒿 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	青蔥蛋花湯 蛋(kg)和記 18kg 蔥 1.2kg
營養分析:蛋白質: 25.3克 脂肪: 16克 醣類: 70克 熱量: 539.5卡 全穀雜糧類: 4.1份 豆魚蛋肉類: 2.2份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/31 (四)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 50kg	香酥虱目魚排 虱目魚排60gQRC 640pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	滷黑豆干 非四分黑豆干kg榮 40kg 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	炒菠菜 菠菜(上) 68kg 蒜仁(kg) 1.2kg	榨菜肉絲湯 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
營養分析:蛋白質: 38.2克 脂肪: 32.5克 醣類: 73.5克 熱量: 757.5卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/01 (五)午	白米飯 農糧米 74.4kg	滷雞排 雞塊(100g)上福 640pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	綠豆湯 綠豆(kg) 30kg 台糖1K二砂包 18包
營養分析:蛋白質: 35克 脂肪: 22克 醣類: 133.5克 熱量: 895卡 全穀雜糧類: 8.5份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: