

2022/03/21 ~ 2022/03/26

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

| | 主食 | 第一道 | 第二道 | 第三道 | 第四道 |
|--|-------------------|--|--|---|--|
| 03/21 (一)午 | 白米飯 農糧米 | 茄汁豆腸 非炸豆腸切段kg榮 2.5kg 玉米三色 0.5kg 700g可果美蕃茄醬12入 1罐 | 蔬菜炒蛋 蛋(kg)和記 0kg 高麗菜(對剖去心) 1kg 台鳳玉米罐340g 1罐 紅蘿蔔(清) 0kg | 炒油菜 油菜(上) 0kg | 味噌湯 味噌(kg) 0kg 非4.3k豆腐板榮 0板 |
| 營養分析:蛋白質: 35.6克 脂肪: 33.5克 醣類: 68.5克 熱量: 735卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3.7份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 03/22 (二)午 | 糙米飯 糙米 農糧米 | 麻油菇菇雞 素雞(1/10)隻 8隻 杏鮑菇c 0kg 薑片(kg) 0kg 3L大益麻油(桶) 0桶 | 紅燒油豆腐 非42g四角油腐pc榮 0pc 小磨坊萬用滷包(10入) 0pc | 炒豆芽菜 豆芽菜 0kg 濕木耳 0kg 芹菜(清)去頭 0.4kg | 針菇肉絲湯 金針菇(學) 0kg 素羊肉(kg) 0.4kg |
| 營養分析:蛋白質: 24.7克 脂肪: 16.5克 醣類: 66.5克 熱量: 527卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.2份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 03/23 (三)午 | 紅麵線 紅麵線 | 麵線糊 紅麵線(kg) 0kg 香菇素肉粿kg 1.5kg 大白菜(上) 0kg 蛋(kg)和記 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 濕木耳 0kg 金針菇(學) 0kg | 芋泥包 32g芋泥包(奇美)pc 0pc | 炒菠菜 菠菜(上) 0kg | 滷包心丸 包心丸kg24g 1.2kg 小磨坊萬用滷包(10入) 0pc |
| 營養分析:蛋白質: 24.3克 脂肪: 18克 醣類: 41.5克 熱量: 436.5卡 全穀雜糧類: 2.2份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 03/24 (四)午 | 五穀飯 五穀米 農糧米 | 炸素排 塔香蚵嗲(慈)60g 23pc | 胡瓜金針露 胡瓜(清) 0kg 金針菇 0kg 素肉絲(kg) 0.4kg 紅蘿蔔(學) 0kg | 炒青江菜 青江菜(上) 0kg | 豆筍湯 豆筍(kg) 0.6kg 素羊肉(kg) 0.6kg 薑絲(kg) 0.2kg |
| 營養分析:蛋白質: 29.1克 脂肪: 30.5克 醣類: 77克 熱量: 715卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 2.6份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 03/25 (五)午 | 白米飯 農糧米 | 蠔油杏鮑菇 杏鮑菇小A 3kg 1L萬家香素蠔油 1罐 | 滷貢丸 素香菇貢丸(KG)26g 1kg | 炒高麗菜 高麗菜(上) 0kg 濕木耳 0kg | 南瓜排骨湯 金瓜(去籽) 0kg 素排骨酥(kg) 0.3kg 薑片(kg) 0kg |
| 營養分析:蛋白質: 31.7克 脂肪: 20克 醣類: 77克 熱量: 631.5卡 全穀雜糧類: 4.7份 豆魚蛋肉類: 3份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |
| 03/26 (六)午 | 油麵 細白油麵 | 義大利麵 細白油麵(kg)雅一 0kg 玉米三色cas 0kg 3K台鳳玉米罐1/100 0罐 素火腿丁(600g/包) 1包 洋菇 0.6kg 300g素蘑菇醬 2罐 3.15K可果美蕃茄醬/桶 0罐 | 炸麥克雞塊 素雞塊(kg) 3kg | 炸薯條 薯條 0kg 3.15K可果美蕃茄醬/桶 0罐 | 檸檬愛玉 5K愛玉(1/50)盒榮 0桶 檸檬(kg) 0kg |
| 營養分析:蛋白質: 46.2克 脂肪: 41克 醣類: 73克 熱量: 866卡 全穀雜糧類: 4.8份 豆魚蛋肉類: 5.2份 蔬菜類: 0.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份 | | | | | |

營養師:

午餐秘書:

校長: