

2022/03/07 ~ 2022/03/11

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/07 (一)午	白米飯 農糧米	蠔油鮮菇 杏鮑菇c 1.5kg 袖珍菇 1kg 細美力菇 1kg 芹菜(上) 0.3kg 6K工研素蠔油(桶) 0桶	魚板炒蛋 蛋(kg)和記 0kg 素魚板(kg) 0.5kg	炒油菜 油菜(上) 0kg	蘿蔔湯 蘿蔔(清) 0kg 素排骨酥(kg) 0.2kg
營養分析:蛋白質: 36.3克 脂肪: 34克 醣類: 68.5克 熱量: 742.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3.8份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/08 (二)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 農糧米	茄汁豆腸 非炸豆腸切段kg榮 2.5kg 玉米三色 0.5kg 700g可美蕃茄醬12入 1罐	家常豆腐 非4.3k豆腐板榮 0板 青椒(上) 0.5kg 紅椒 0.5kg	炒山萵蒿 山萵蒿 0kg	素丸湯 素丸(kg) 0.5kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 34克 脂肪: 29.5克 醣類: 73.5克 熱量: 712.5卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 3.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/09 (三)午	白米飯 農糧米	香酥雞排 素香雞排(慈)60g 23pc	沙茶四寶 玉米粒QRC 0kg 毛豆 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 260g愛之味素沙茶醬箱 1罐	炒豆芽菜 豆芽菜 0kg 濕木耳 0kg 芹菜(清)去頭 0.4kg	南瓜排骨湯 金瓜(去籽) 0kg 素排骨酥(kg) 0.3kg 薑片(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 28.6克 脂肪: 30克 醣類: 80.5克 熱量: 722.5卡 全穀雜糧類: 5份 豆魚蛋肉類: 2.5份 蔬菜類: 1.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/10 (四)午	五穀飯 五穀米kg 農糧米	香酥杏包菇 杏鮑菇小A 3.5kg	加哩洋芋 洋芋(清) 0kg 素火腿丁(600g/包) 1包 紅蘿蔔(學) 0kg 豌豆仁 0kg 益壽多素食咖哩 1包	炒菠菜 菠菜(上) 0kg	蕃茄蛋花湯 全紅蕃茄 0kg 蛋(kg)和記 0kg
營養分析:蛋白質: 43.2克 脂肪: 40克 醣類: 84克 熱量: 889.5卡 全穀雜糧類: 5.1份 豆魚蛋肉類: 4.5份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/11 (五)午	白米飯 農糧米	香菇素肉燥 素碎肉(kg)台 粒 0.6kg 非四分豆干(kg)榮 2kg 香菇絲 0kg	鮮菇高麗菜 高麗菜(對剖去心) 0kg 杏鮑菇c 0kg 袖珍菇 0kg 濕木耳 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg	炒青江菜 青江菜(上) 0kg	味噌湯 味噌(kg) 0kg 非4.3k豆腐板榮 0板
營養分析:蛋白質: 30克 脂肪: 24克 醣類: 72克 熱量: 640卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.8份 蔬菜類: 2.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: