

2022/03/01 ~ 2022/03/04

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/01 (二)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 0.6kg 農糧米 50kg	打拋豬肉 粗絞肉(貴) 48kg 洋蔥(剝) 15kg 全紅蕃茄 15kg 九層塔 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 900g泰式酸辣醬 5瓶 金美達檸檬原汁960ML 1罐	三元及第 結頭菜(清) 44kg 杏鮑菇cQRC 12kg 紅蘿蔔(學) 3kg 肉絲(貴) 9kg 蒜仁(kg) 1.2kg 香菜 0.5kg	炒豆芽菜 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	針菇肉絲湯 金針菇 10kg 肉絲(成) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
營養分析:蛋白質: 32.1克 脂肪: 31克 醣類: 72克 熱量: 712卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 3.1份 蔬菜類: 2.4份 油脂與堅果: 0.1份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/02 (三)午	煮粥 農糧米 50kg	皮蛋瘦肉粥 皮蛋 130pc 絞肉(貴) 24kg 芹菜(清)去頭 2kg 3K台鳳玉米罐 4罐 毛豆(A) 5kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蛋(kg)和記 12kg	蒸餡餅 熟煎蔥肉餡餅(巧好)40g 640pc	炒山萵蒿 山萵蒿 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	滷黑豆干 非四分黑豆干kg榮 38kg 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包 5pc
營養分析:蛋白質: 36克 脂肪: 24克 醣類: 68克 熱量: 649卡 全穀雜糧類: 4.2份 豆魚蛋肉類: 3.8份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/03 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 50kg	香酥蝦排 蝦排60g(CAS) 640pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽 1包	塔香海茸 海茸(kg) 48kg 肉絲(貴) 9kg 九層塔 0.6kg 薑絲(kg) 1.2kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	青菜豆腐湯 小白菜(上) 10kg 非4.3k豆腐板榮 5板 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 31.3克 脂肪: 32克 醣類: 77.5克 熱量: 740卡 全穀雜糧類: 4.5份 豆魚蛋肉類: 2.9份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/04 (五)午	白米飯 農糧米 50kg	花瓜滷雞 雞排丁 60kg 3K花瓜(真空)KG 6kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 0.6kg	蕃茄炒蛋 蛋(kg)和記 40kg 全紅蕃茄 20kg 3.15K可果美蕃茄醬 1罐 蔥 1kg 非4.3k豆腐板榮 2板	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	關東煮湯 蘿蔔(清) 10kg 玉米穗(段) 10kg 迷你貢丸(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 33.8克 脂肪: 27克 醣類: 71克 熱量: 679卡 全穀雜糧類: 4.2份 豆魚蛋肉類: 3.4份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: