

2022/02/21 ~ 2022/02/25

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
02/21 (一)午	白米飯 農糧米 50kg	滷雞排 雞塊(100g)上福 643pc 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	刺燒冬瓜 冬瓜(清去籽) 48kg 杏鮑菇cQRC 6kg 肉絲(貴) 6kg 紅蘿蔔(清) 3kg 薑片(kg) 0.6kg	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	海芽味噌湯 乾海芽(kg) 0.6kg 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 2包 蔥 1kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 27.5克 脂肪: 22.5克 醣類: 70克 熱量: 607.5卡 全穀雜糧類: 4份 豆魚蛋肉類: 2.5份 蔬菜類: 2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/22 (二)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 50kg	蘿蔔滷肉 肉丁(貴) 45kg 蘿蔔(清) 25kg 紅蘿蔔(清) 3kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	三色豆腐 非4.3k豆腐板菜 8板 玉米三色cas 12kg 絞肉(貴) 6kg 蔥 1kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	南瓜排骨湯 金瓜(去籽) 30kg 上排丁(貴) 6kg 薑片(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 35.2克 脂肪: 21.5克 醣類: 87克 熱量: 701卡 全穀雜糧類: 5.3份 豆魚蛋肉類: 3.3份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/23 (三)午	麵條 細白油麵(kg)雅一 105kg	台式炒麵 肉絲(貴) 21kg 高麗菜(對切) 38kg 紅蘿蔔(絲) 3kg 濕木耳 3kg 芹菜(清)去頭 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg 香菇絲 0.6kg	滷貢丸 大貢丸(24g)kg 17kg 蔥 1kg	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	青蔥蛋花湯 蛋(kg)和記 18kg 蔥 1.2kg
營養分析:蛋白質: 25.3克 脂肪: 21.5克 醣類: 65克 熱量: 568.5卡 全穀雜糧類: 3.8份 豆魚蛋肉類: 2.3份 蔬菜類: 1.6份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/24 (四)午	紫米飯 黑糯米(kg) 6kg 農糧米 50kg	清蒸魚 水鯊片6/7 650pc 薑絲(kg) 1.2kg 蔥 1kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	加哩洋芋 洋芋(清) 42kg 粗絞肉(貴) 9kg 紅蘿蔔(清) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蘿蔔玉米湯 蘿蔔(大丁) 18kg 玉米穗(段) 12kg 上排丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg
營養分析:蛋白質: 37.7克 脂肪: 28克 醣類: 90克 熱量: 782.5卡 全穀雜糧類: 5.5份 豆魚蛋肉類: 3.6份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/25 (五)午	白米飯 農糧米 50kg	蔥爆雞丁 雞排丁 62kg 蔥 2kg 蒜仁(kg) 1.2kg	螞蟻上樹 高麗菜(上) 38kg 冬粉(kg) 12kg 紅蘿蔔(清) 3kg 粗絞肉(貴) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg 香菇絲 0.6kg	炒山萵蒿 山萵蒿 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	榨菜肉絲湯 淡榨菜(真空) 9kg 肉絲(貴) 12kg 薑絲(kg) 0.6kg 油酥(包)學 2包
營養分析:蛋白質: 34克 脂肪: 30.5克 醣類: 88克 熱量: 781卡 全穀雜糧類: 5.3份 豆魚蛋肉類: 3.1份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: