

2022/02/14 ~ 2022/02/18

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學素食

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

02/14 (一)午	白米飯 農糧米	蠔油鮮菇 杏鮑菇c 1.5kg 袖珍菇 1kg 細美力菇 1kg 芹菜(上) 0.3kg 6K工研素蠔油(桶) 0桶	紅燒油豆腐 非42g四角油腐pc榮 0pc 小磨坊萬用滷包(10入) 0pc	炒大陸妹 大陸妹 0kg	結頭菜排骨湯 結頭菜(清) 0kg 素排骨酥(kg) 0.3kg 香菜 0kg
營養分析:蛋白質: 29.2克 脂肪: 21克 醣類: 99克 熱量: 720卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.2份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/15 (二)午	糙米飯 糙米 農糧米	麻油菇菇雞 素雞(1/10)隻 8隻 杏鮑菇c 0kg 薑片(kg) 0kg 3L大益麻油(桶) 0桶	洋芋四色 洋芋(清)大顆 0kg 3K台鳳玉米罐1/100 0罐 玉米三色 0kg	炒油菜 油菜(上) 0kg	白菜貢丸湯 小白菜(上) 0kg 素丸(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 41.2克 脂肪: 28.5克 醣類: 111.5克 熱量: 890卡 全穀雜糧類: 7份 豆魚蛋肉類: 3.7份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/16 (三)午	白米飯 農糧米	什錦羹飯 素肉片(kg) 1.2kg 大白菜(上) 0kg 金針菇 0kg 蛋(kg)和記 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 芹菜(上) 0kg 濕木耳 0kg	滷包心丸 包心丸kg24g 1.2kg 小磨坊萬用滷包(10入) 0pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 0kg	滷海帶片 海帶片(pc) 0pc
營養分析:蛋白質: 27.1克 脂肪: 14.5克 醣類: 99克 熱量: 652.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 1.9份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/17 (四)午	五穀飯 五穀米 農糧米	瓜瓜園地瓜 地瓜 3.5kg	炒海結蘿蔔 海帶結(kg) 0kg 蘿蔔(清) 0kg 紅蘿蔔(學) 0kg 小磨坊萬用滷包 0pc	炒菠菜 菠菜(上) 0kg	蕃茄蛋花湯 全紅蕃茄 0kg 蛋(kg)和記 0kg
營養分析:蛋白質: 30.2克 脂肪: 29克 醣類: 100.5克 熱量: 802.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.3份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/18 (五)午	白米飯 農糧米	滷素肚 素豬肚kg 2kg 洋芋(清) 0kg 薑片(kg) 0kg	茶葉蛋 蛋pc 0pc 茶葉蛋大滷包 0pc 紅茶(1/60) 0pc	炒青江菜 青江菜(上) 0kg	冬瓜素羊肉湯 冬瓜(清去籽) 0kg 素羊肉(kg) 0.6kg 薑絲(kg) 0kg
營養分析:蛋白質: 30.6克 脂肪: 17克 醣類: 99克 熱量: 690卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: