

2022/02/14 ~ 2022/02/18

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

02/14 (一)午	白米飯 農糧米 74.52kg	蒙古肉片 肉片(成) 48kg 高麗菜(上) 12kg 洋蔥(剝) 6kg 紅蘿蔔(學) 3kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg	紅燒油豆腐 非42g四角油腐pc榮 660pc 小磨坊萬用滷包 5pc	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	結頭菜排骨湯 結頭菜(清) 30kg 上排丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg
營養分析:蛋白質: 29.2克 脂肪: 21克 醣類: 99克 熱量: 720卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.2份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/15 (二)午	糙米飯 糙米 6kg 農糧米 68.35kg	麻油菇雞 雞排丁 54kg 杏鮑菇cQRC 15kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 0.6kg 3L大益麻油(桶) 1桶	洋芋四色 洋芋(清) 24kg 3K台鳳玉米罐1/100 6罐 玉米三色 15kg 絞肉(貴) 9kg 蔥 1kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	白菜貢丸湯 小白菜(上) 8kg 小貢丸 15kg
營養分析:蛋白質: 41.2克 脂肪: 28.5克 醣類: 111.5克 熱量: 890卡 全穀雜糧類: 7份 豆魚蛋肉類: 3.7份 蔬菜類: 1.3份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/16 (三)午	白米飯 農糧米 74.52kg	什錦羹飯 芹菜(上) 3kg 大白菜(上) 30kg 金針菇(學) 10kg 蛋(kg)和記 6kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(學) 3kg 肉絲(成) 21kg 蒜泥kg 1.2kg 油酥(包)學 2包 冬蝦 0.6kg	滷魷魚丸 CAS魷魚丸(pc)25g 640pc	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	滷海帶片 海帶片(pc) 660pc 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc
營養分析:蛋白質: 27.1克 脂肪: 14.5克 醣類: 99克 熱量: 652.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 1.9份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/17 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 68.35kg	香酥魚排 60g御師傅香酥魚排(CAS) 640pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	炒海結蘿蔔 海帶結(kg) 20kg 蘿蔔(清) 40kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蔥 1kg 薑片(kg) 0.6kg 小磨坊萬用滷包 5pc	炒菠菜 菠菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蕃茄蛋花湯 全紅蕃茄 12kg 蛋(kg)和記 12kg 上排丁(貴) 6kg
營養分析:蛋白質: 30.2克 脂肪: 29克 醣類: 100.5克 熱量: 802.5卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.3份 蔬菜類: 2.1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
02/18 (五)午	白米飯 農糧米 74.52kg	滷肉燥 絞肉(貴) 48kg 碎瓜(真空)3K 15kg 油酥(包)學 2包 香菇絲 0.3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	茶葉蛋 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	冬瓜排骨湯 冬瓜(清去籽) 30kg 上排丁(貴) 6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 30.6克 脂肪: 17克 醣類: 99克 熱量: 690卡 全穀雜糧類: 6份 豆魚蛋肉類: 2.4份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: