

線西國小 110 年度學生暑假生活須知

親愛的家長：您好！

因應新冠肺炎 (COVID-19) 疫情嚴峻，本校自 110 年 5 月 19 日(星期三)停課至 7 月 2 日(星期五)本學期結束，這期間停課不停學，感謝家長配合讓孩子的學習歷程不因停課而中斷，相信大家能同心協力一同為防疫而努力。

在防疫時期，為穩定孩子與家人受疫情衝擊所帶來的身心影響，建議您做好隨時提醒孩子勤洗手、戴口罩等防疫措施，培養孩子均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以提升自身免疫力。若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃等情形，請傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒，適時轉知學校老師尋求輔導資源。若有發燒、呼吸道、不明腹瀉或嗅味覺異常等症狀，請儘速尋求正確的醫療管道治療，並立即通報學校。

緊接著是 2 個月的漫長暑假假期，為了讓我們的小寶貝能有一個安全、充實且愉快的暑假生活，懇請支持配合下列活動內容說明及注意事項。

壹、暑假時間、活動、返校及開學日：

一、暑假期間：7/3 (六) 至 8/31 (二)。

二、營隊活動：無

三、返校日：

第一次返校日：7/30(五) 到校時間 7：15-7：35AM，放學時間 10:00AM。(暫定，視疫情狀況調整，若無法到校則以線上方式，以班級 classroom 或線上通訊軟體方式找導師報到)

第二次返校日：8/31 (二)，到校時間 7：15-7：35AM，放學時間中午 12:00。

四、開學日：9/1 (三) 正式上課，開始供應午餐，請攜帶餐具。

貳、安全方面：

一、培養健康、正當的休閒育樂，不受毒品誘惑，不濫用藥物。

二、加強宣導網路性剝削的相關議題，請家長留意孩子網路使用時間及內容，避免兒童及少年於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，並鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展及保障兒少安全無虞。

三、若從事戶外活動、水域活動，請注意安全，選擇安全水域戲水，避免意外事件發生。

四、不到危險的地方玩耍，如海邊等，不做危險的運動或遊戲及賭博性的遊戲。

五、謹慎交友，不和不良少年交往遊蕩，不做偷竊、吸毒…等違法的事情。

六、騎乘腳踏車要戴安全帽、保持自行車設備良好及完整，不雙載，不闖紅燈，遵守交通規則。

參、生活習慣：

一、早睡早起，並打掃居家環境，重視環境整潔。

二、隨時注意自己身體狀況；不吃不乾淨的東西，注意飲食習慣及衛生，防止生病以及疾病傳染。

三、多運動且注意飲食及體重。

肆、快樂學習：

一、按時完成暑假指定作業、多閱讀優良書籍，參與各種正當休閒活動，以增廣見聞。

二、建議與家人參與有意義的活動，增進親子感情。

伍、最後請家長配合事項：

一、多關心孩子，並陪孩子從事休閒活動。

二、請家長共同配合注意孩子的暑假生活安排，以維護學生的安全。

三、家長在暑假期間若有任何問題，請先與級任老師聯繫或打電話到學校，學校電話：7585075。

最後祝各位

身體健康！假期愉快！

線西國小 謹致 110 年 6 月