

2021/04/12 ~ 2021/04/16

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
04/12 (一)午	<b>白米飯</b> 農糧米 74.04kg	<b>蘿蔔滷肉</b> 肉丁(貴) 42kg 蘿蔔(清) 25kg 紅蘿蔔(學) 3kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>蒸豆腐</b> 非55g四角油腐pc榮 670pc 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>炒油菜</b> 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>青蔥蛋花湯</b> 蛋(kg)和記 18kg 蔥 1.2kg
營養分析:蛋白質: 30.3克 脂肪: 17克 醣類: 97.5克 熱量: 682.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/13 (二)午	<b>糙米飯</b> 糙米 6kg 農糧米 67.91kg	<b>泰式酸辣雞</b> 雞翅丁 50kg 洋蔥(剝) 25kg 蒜末kg 1.2kg 蔥 1kg 香菜 0.3kg 金美達檸檬原汁960ML 1罐 900g泰式酸辣醬(瓶) 5瓶	<b>茶葉蛋</b> 茶葉蛋(箱) 3.5箱 茶葉蛋大滷包 4pc 紅茶(1/60) 10pc	<b>炒高麗菜</b> 高麗菜(對剖去心) 55kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>結頭菜排骨湯</b> 結頭菜(清) 30kg 上排丁(貴) 6kg 香菜 0.3kg
營養分析:蛋白質: 34.8克 脂肪: 27.5克 醣類: 99克 熱量: 802.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 3份 蔬菜類: 1.8份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/14 (三)午	<b>白油麵</b> 白油麵-雅一 105kg	<b>台式炒麵</b> 肉絲(貴) 24kg 高麗菜(對切) 40kg 紅蘿蔔(學) 3kg 濕木耳 3kg 芹菜(清)去頭 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg 蔥 1kg 冬蝦 0.6kg	<b>紅燒獅子頭</b> 獅子頭(30g)pc 660pc 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	<b>炒大陸妹</b> 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>海芽味噌豆腐湯</b> 乾海芽(kg) 0.6kg 非4.3k豆腐板榮 3板 味噌(kg) 6kg 柴魚片(包) 1包 蔥 0.6kg 薑絲(kg) 0.6kg
營養分析:蛋白質: 27.5克 脂肪: 23克 醣類: 65.5克 熱量: 593.5卡 全穀根莖類: 3.8份 豆魚肉蛋類: 2.6份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/15 (四)午	<b>五穀飯</b> 五穀米kg 6kg 農糧米 67.91kg	<b>酥炸魷魚排</b> 魷魚排60g(CAS) 660pc 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	<b>加哩洋芋</b> 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 1包	<b>炒青江菜</b> 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>虱目魚丸湯</b> (小)虱目魚丸(kg) 15kg 芹菜(清)去頭 0.6kg
營養分析:蛋白質: 31.2克 脂肪: 29.5克 醣類: 105克 熱量: 829.5卡 全穀根莖類: 6.6份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 1.2份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
04/16 (五)午	<b>白米飯</b> 農糧米 74.04kg	<b>蘑菇肉醬</b> 粗絞肉(貴) 42kg 洋蔥小丁 20kg 杏鮑菇cQRC 6kg 3K蘑菇醬 2罐 850g黑胡椒醬12入 2罐	<b>滷豆干</b> 非中豆干47g(pc)榮 670pc 蔥 1kg 小磨坊萬用滷包(10入) 5pc	<b>炒蚵仔白</b> 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	<b>榨菜肉絲湯</b> 淡榨菜(真空) 8.95kg 肉絲(貴) 11.72kg 薑絲(kg) 0.58kg 油酥(包)學 2.01包
營養分析:蛋白質: 30.3克 脂肪: 17克 醣類: 97.5克 熱量: 682.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 1.5份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: