

2021/03/15 ~ 2021/03/19

客戶名稱:彰化縣線西鄉線西國民小學

延杰股份有限公司 電話:04-8815202

	主食	第一道	第二道	第三道	第四道
03/15 (一)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蠔油肉片 肉片(貴) 45kg 洋蔥(剝) 30kg 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg 6K萬家香素蠔油(桶) 1桶	蒸豆腐 非55g四角油腐pc榮 670pc 蔥 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒油菜 油菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蘿蔔湯 蘿蔔(清) 25kg 上排丁(貴) 6kg 香菜 0.6kg
營養分析:蛋白質: 30克 脂肪: 21.5克 醣類: 99.5克 熱量: 730卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.3份 蔬菜類: 1.9份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/16 (二)午	燕麥飯 燕麥粒(kg) 6kg 農糧米 67.91kg	蔥油雞丁 雞翅丁 62kg 蔥 2kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 0.6kg	魚板絲炒蛋 蛋(kg)和記 42kg 魚板絲 9kg	炒大陸妹 大陸妹 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	虱目魚丸湯 (小)虱目魚丸(kg) 15kg 芹菜(清)去頭 0.6kg
營養分析:蛋白質: 51.5克 脂肪: 37.5克 醣類: 95克 熱量: 947.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 5.5份 蔬菜類: 1份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/17 (三)午	白油麵 白油麵-雅一 105kg	肉羹麵 金針菇 10kg 蒜仁(kg) 1.8kg 油酥(包)學 2包 蔥 1.2kg 芹菜(上) 1kg 紅蘿蔔(學) 3kg 高麗菜(對剖去心) 30kg 香菇絲 0.6kg 冬蝦 0.6kg 肉絲(貴) 21kg	紅燒魷魚丸 魷魚丸CAS(kg) 27kg	炒豆芽菜 豆芽菜 56kg 濕木耳 1kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蒸銀絲捲 短銀絲捲(龍)PC 670pc
營養分析:蛋白質: 19.4克 脂肪: 10.5克 醣類: 83.5克 熱量: 520卡 全穀根莖類: 5份 豆魚肉蛋類: 1.1份 蔬菜類: 1.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/18 (四)午	五穀飯 五穀米kg 6kg 農糧米 67.91kg	香酥魚丁 沙魚丁 80kg 18L福壽沙拉油 2桶 1#香辣黑胡椒鹽(1斤) 1包	加哩洋芋 洋芋(清) 35kg 粗絞肉(貴) 6kg 紅蘿蔔(學) 6kg 洋蔥(剝) 6kg 蒜仁(kg) 1.2kg 2#小磨坊咖哩粉(包) 2包	炒青江菜 青江菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	蕃茄蛋花湯 全紅蕃茄 12kg 蛋(kg)和記 12kg 上排丁(貴) 6kg
營養分析:蛋白質: 46.1克 脂肪: 40克 醣類: 106克 熱量: 992卡 全穀根莖類: 6.6份 豆魚肉蛋類: 4.5份 蔬菜類: 1.4份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					
03/19 (五)午	白米飯 農糧米 74.04kg	蘿蔔滷肉 肉丁(貴) 42kg 蘿蔔(清) 25kg 紅蘿蔔(學) 3kg 薑片(kg) 0.6kg 蒜仁(kg) 1.2kg	鮮菇高麗菜 高麗菜(對剖去心) 48kg 杏鮑菇QRC 6kg 袖珍菇 3kg 濕木耳 3kg 紅蘿蔔(學) 3kg 蒜仁(kg) 1.2kg	炒蚵仔白 蚵白菜(上) 60kg 蒜仁(kg) 1.2kg	味噌湯 味噌(kg) 6kg 非4.3k豆腐板榮 5板 蔥 1kg 柴魚片(包) 2包
營養分析:蛋白質: 31.5克 脂肪: 22克 醣類: 103.5克 熱量: 757.5卡 全穀根莖類: 6份 豆魚肉蛋類: 2.4份 蔬菜類: 2.7份 油脂與堅果: 0份 水果: 0份 乳品: 0份					

營養師:

午餐秘書:

校長: